

TRAVESSIA DE GUARATUBA - VERÃO MAIOR 2026

GUARATUBA, PARANÁ (25.01.2026)



REGULAMENTO ESPECÍFICO

1. SOBRE A TRAVESSIA

As provas da TRAVESSIA DE GUARATUBA são promovidas pelo Governo do Estado do Paraná, em uma parceria da **Paraná Esporte e Federação de Desportos Aquáticos do Paraná**.

1.1. As provas serão realizadas no dia de 25 de janeiro de 2026 (domingo).

1.2. Locais de largadas e *check-in* (marcações e distribuições de toucas):

PROVAS: 5.000 metros, 400 metros e 800 metros;

LARGADAS/CHEGADAS: Praia em frente ao Hotel VillaReal Guaratuba Caieiras;

CHECK-IN: Praia em frente ao Hotel VillaReal Guaratuba Caieiras;

PROVAS: 2.200 metros;

LARGADAS: Praia ao lado do Morro do Cristo de Guaratuba;

CHEGADAS: Praia em frente ao Hotel VillaReal Guaratuba Caieiras;

CHECK-IN: **Praia em frente ao Hotel VillaReal Guaratuba Caieiras;**

1.3. Detalhes do percurso e horários de largada e de *check-in*: A competição de Águas Abertas contará com percursos de quatro distâncias diferentes, cada uma com seu horário específico de início e com horário limite para realização do *check-in*.

Segue abaixo o cronograma das provas:

5.000 Metros (5 Km) – Largada às 07h00*

Check-in: Das 06h00 às 06h50**;

400 Metros – Largada às 09h40*

Check-in: Das 07h10 às 09h30**;

800 Metros – Largada às 10h10*

Check-in: Das 07h10 às 09h55

2200 Metros – Largada às 11h10*

Check-in: Das 08h40 às 10h40

(*) Os participantes devem, preferencialmente, chegar com pelo menos **1 HORA de antecedência** no dia da

prova para a realização do *check-in*, retirada da touca e a marcação dos números. **Após o prazo limite de *check-in* da prova, o participante será considerado faltante (DNS) e não poderá participar da prova.**

(**) Para o *check-in* é obrigatória a apresentação de um documento oficial com foto. O documento pode ser apresentado em formato físico (CNH, RG/CNI, Passaporte, Carteira de Trabalho) ou digital (CNH, CNI).

2. DAS INSCRIÇÕES E VAGAS

- 2.1. Como parte do compromisso social do evento, cada participante deverá levar **2 kg de alimento não perecível no dia do evento**. Esta contribuição é necessária para todas as categorias, bem como todas de provas (400m, 800m, 2.200m e 5.000m), e sem ela não será autorizado o *check-in* do inscrito.
- 2.2. A inscrição para o evento está aberta a todos os indivíduos que estejam aptos para a prática da natação e que estejam em excelentes condições de saúde. A idade mínima para participação é de 9 anos (sujeito as classes específicas de cada prova). **O evento tem um limite máximo de 400 participantes, distribuídos da seguinte forma:**

400 Metros: 50 vagas
800 Metros: 160 vagas
2.200 Metros: 110 vagas
5.000 Metros: 80 vagas

- 2.3. Período de inscrição: **de 07 a 20 de janeiro de 2026**, ou até que as vagas de cada prova se esgotem (2.2).

- 2.4. Após a finalização e o processamento das inscrições, será emitido um relatório de inscrições válidas para cada uma das provas. Este será publicado no site (www.fdap.org.br), **bem como estará disponível para consulta no Tchibum Race Manager.**

- 2.5. As inscrições para o evento devem ser realizadas exclusivamente por meio Tchibum Race Manager da Swim Time Brasil ([clique aqui para acessar](#)). O termo de responsabilidade e ciência será assinado digitalmente pela plataforma acima.

É importante ressaltar que as inscrições são pessoais e intransferíveis. Além disso, como parte do compromisso social do evento, cada participante **deverá levar 2 kg de alimento não perecível no dia do evento**. Esta contribuição é necessária para todas as categorias, para todas as provas (400m, 800m, 2.200m, 5.000m), e sem ela **não será realizado o *check-in* do participante**. Os alimentos arrecadados serão destinados para doação.

- 2.6. O correto preenchimento de todos os dados de inscrição é de total responsabilidade dos participantes ou de seus responsáveis, quando aplicável. **Qualquer inconsistência ou erro nos dados fornecidos pode impactar na não participação no evento.**

- 2.7. Ao completar a ficha de inscrição, os participantes e/ou seus responsáveis, no caso de menores de idade, estão automaticamente concordando com todos os termos deste regulamento, bem como com as regras da competição. **A aceitação destes termos é condição indispensável para a participação no evento.**

2.8. Cada participante é elegível para se inscrever em **apenas uma das seguintes distâncias: 400m, 800m ou 2.200m**. A **única exceção** aplica-se aos competidores da prova de **5.000m**, que têm a **opção adicional de se inscrever também nas provas de 800m ou 2.200m**.

3. DAS CATEGORIAS (CLASSES)

3.1. Todos os participantes competirão em suas respectivas categorias e classes, divididas por gênero (feminino ou masculino), e todas as provas serão de natureza individual. A única exceção é para os **participantes Pessoas com Deficiência (PCD)**, que poderão solicitar apoio e acompanhamento durante a competição, se necessário.

3.1.1. Acompanhantes “Anjos” devem obrigatoriamente se apresentar para identificação na mesa de *check-in*.

3.2. Será considerada a idade que o participante terá em **31/12/2026**.

3.3. As classes, bem como as respectivas provas as quais são aplicáveis, são definidas pelas tabelas abaixo:

400 METROS			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Iniciante 1	I1	09/12 Anos	2014/2017
Iniciante 2	I2	13/16 Anos	2010/2013
PCD	PCD	N/A	N/A

800 METROS			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Petiz 2	P2	12 Anos	2014
Infantil 1	IN1	13 Anos	2013
Infantil 2	IN2	14 Anos	2012
Juvenil	JV	15/16 Anos	2010/2011
Júnior	JN	17/19 Anos	2007/2009
Sênior	SN	20/24 Anos	2002/2006
Sênior A	SN-A	25/29 Anos	1997/2001
Sênior B	SN-B	30/34 Anos	1992/1996
Sênior C	SN-C	35/39 Anos	1987/1991
Sênior D	SN-D	40/44 Anos	1982/1986
Sênior E	SN-E	45/49 Anos	1977/1981
Sênior F	SN-F	50/54 Anos	1972/1976
Sênior G	SN-G	55/59 Anos	1967/1971
Sênior H	SN-H	60/64 Anos	1962/1966
Sênior I	SN-I	65/69 Anos	1957/1961
Sênior J	SN-J	70/74 Anos	1952/1956
Sênior K	SN-K	75/79 Anos	1947/1951
Sênior L	SN-L	80/84 Anos	1942/1946

Sênior M	SN-M	85+	0/1941
PCD	PCD	N/A	N/A
Bombeiros	B	18+	0/2008

2.200 METROS (2,2 KM)			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Petiz 2	P2	12 Anos	2014
Infantil 1	IN1	13 Anos	2013
Infantil 2	IN2	14 Anos	2012
Juvenil	JV	15/16 Anos	2010/2011
Júnior	JN	17/19 Anos	2007/2009
Sênior	SN	20/24 Anos	2002/2006
Sênior A	SN-A	25/29 Anos	1997/2001
Sênior B	SN-B	30/34 Anos	1992/1996
Sênior C	SN-C	35/39 Anos	1987/1991
Sênior D	SN-D	40/44 Anos	1982/1986
Sênior E	SN-E	45/49 Anos	1977/1981
Sênior F	SN-F	50/54 Anos	1972/1976
Sênior G	SN-G	55/59 Anos	1967/1971
Sênior H	SN-H	60/64 Anos	1962/1966
Sênior I	SN-I	65/69 Anos	1957/1961
Sênior J	SN-J	70/74 Anos	1952/1956
Sênior K	SN-K	75/79 Anos	1947/1951
Sênior L	SN-L	80/84 Anos	1942/1946
Sênior M	SN-M	85+	0/1941
Bombeiros	B	18+	0/2008

5.000 METROS (5 KM)			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Infantil 1	IN1	13 Anos	2013
Infantil 2	IN2	14 Anos	2012
Juvenil	JV	15/16 Anos	2010/2011
Júnior	JN	17/19 Anos	2007/2009
Sênior (CBDA)	SN	20+	0/2006
Bombeiros	B	18+	0/2008

4. DAS REGRAS E DISTÂNCIAS DE CADA PROVA:

- 4.1.** Todos os participantes inscritos são obrigados a seguir rigorosamente as regras estabelecidas pela **WORLD AQUATICS** (Federação Internacional da modalidade), além das normativas específicas deste regulamento. Incluem-se aqui as instruções fornecidas pelo Árbitro Chefe de cada etapa. O não

cumprimento dessas regras pode resultar em penalizações, variando de uma simples advertência até a desclassificação da respectiva prova.

- 4.2.** O Árbitro Chefe tem a autoridade para aplicar as penalidades estabelecidas nos regulamentos específicos de cada etapa do evento. Qualquer participante que deseje recorrer destas penalidades pode fazê-lo, e tais recursos serão avaliados por uma comissão julgadora designada pela Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP).
- 4.3.** Recursos de qualquer natureza devem ser apresentados aos oficiais da prova no prazo **máximo de 15 minutos** após o anúncio oficial da penalidade. Estes recursos serão analisados e julgados pela organização do evento em até 30 minutos após o recebimento do recurso.
- 4.4.** O uso da touca fornecida é obrigatório para todos os participantes, devendo ser mantido desde a largada até o término da prova. **Sua remoção voluntária resultará na desclassificação imediata do respectivo participante.**
- 4.5.** É permitido o uso de **boias de sinalização e segurança específicas para águas abertas**. Participantes que optarem pelo uso de boia de sinalização devem, obrigatoriamente, se **posicionar atrás do pelotão principal durante a largada**, de modo a não prejudicar ou colocar em risco os demais participantes.
- 4.6.** A prova de iniciação, destinada ao fomento da modalidade, terá uma distância de **400 metros em águas abertas**. O tempo limite para completar esta prova é de **30 minutos**. Após este período, a equipe de segurança informará os nadadores remanescentes e procederá com a retirada deles da prova, sem direito a classificação. Os participantes podem optar por um acompanhante 'Anjo', que deve apenas acompanhar o atleta sem interferir na prova, sem usar touca ou usando uma touca de cor diferente da utilizada na prova.
- 4.7.** A prova para nadadores iniciantes e intermediários terá a distância de **800 metros**. O tempo limite para completar a prova é de **50 minutos**. Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.8.** A prova para nadadores experientes e avançados será de **2.500 metros**. O tempo máximo para completá-la é de **1 hora e 30 minutos**. Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.9.** A prova para nadadores experientes e avançados de **5.000 metros** tem um tempo limite de **2 horas e 30 minutos**. Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.10.** Independentemente de sua categoria/classe, fica obrigado o participante cumprir todo percurso da prova estabelecido pela organização nos tempos acima descritos.
- 4.11.** **Na chegada, é essencial que o participante siga pelo funil de chegada. Os participantes devem manter a ordem em que passaram pela linha demarcada, direcionando-se à tenda de cronometragem sem alterar a sequência.**

- 4.12. **É terminantemente proibida a ultrapassagem dentro do funil de chegada, que é um corredor na areia delimitado por grades de proteção.** Essa regra assegura a manutenção da classificação preliminar dos participantes sem alterações indevidas.

5. DA PREMIAÇÃO

- 5.1. Durante a cerimônia de premiação, é obrigatório que os premiados vistam o uniforme de suas equipes ou uma camiseta. Não será permitido receber premiações vestindo apenas maiôs, sungas ou trajes de banho.

5.2. PROVA DE INICIAÇÃO E FOMENTO - 400 METROS (Ambos os Gêneros)

Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

5.3. PROVA DE INICIAÇÃO E INTERMEDIÁRIOS - 800 METROS (Ambos os Gêneros)

Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

5.4. PROVA PARA EXPERIENTES E AVANÇADOS - 2.200 METROS (Ambos os Gêneros)

Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

5.5. PROVA PARA EXPERIENTES E AVANÇADOS – 5.000 METROS (Ambos os Gêneros)

Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

6. DO CHECK-IN: ENTREGA DE TOUCAS E MARCAÇÃO DE NUMERAL

- 6.1. Os participantes devem, preferencialmente, chegar com pelo menos 1 HORA de antecedência no dia da prova para a realização do *check-in*, retirada da touca e a marcação dos números. **Após o prazo limite de *check-in* da prova, o participante será considerado faltante (DNS) e não poderá participar da prova.**
- 6.2. Qualquer discrepância entre as informações fornecidas durante a inscrição e os dados reais do participante, ou qualquer erro na entrega do kit, deve ser imediatamente comunicado à organização do evento.
- 6.3. Para o *check-in* é obrigatória a apresentação do participante portando um documento oficial com foto. O documento pode ser apresentado em **formato físico (CNH, RG/CNI, Passaporte, Carteira de**

Trabalho) ou digital (CNH, CNI).

7. DO USO DE ROUPAS DE BORRACHA

7.1. O uso de roupas de borracha “wetsuits” na competição será regulado de acordo com a temperatura da água, da seguinte forma:

Obrigatório: Se a temperatura da água estiver abaixo de 17,9°C.

Opcional: Se a temperatura da água estiver entre 18°C e 23,9°C.

Proibido: Se a temperatura da água estiver acima de 24°C.

Obrigatório para categorias a partir de 60+ anos: Se a temperatura da água estiver abaixo de 23°C.

7.2. A decisão final sobre a condição de uso de roupa de borracha será definida e divulgada pela organização no dia do evento, uma hora antes do início da primeira largada.

8. DAS OBRIGAÇÕES DO PARTICIPANTE

8.1. É obrigatório que os participantes completem o percurso conforme boias de contorno e respeitem o tempo limite da prova. O não cumprimento dessas regras é passível de desclassificação.

8.1.1. Será informado durante o *briefing* as boias de contorno obrigatório.

8.2. Os participantes devem apresentar-se na área de largada devidamente marcados e usando a touca oficial do evento. É obrigatório manter a touca durante todo o percurso e até o ponto de leitura e classificação na chegada.

8.3. Qualquer participante que desistir ou abandonar a prova deve informar imediatamente a equipe de segurança aquática e/ou a arbitragem, assegurando que sua desistência seja devidamente registrada.

8.4. No dia da prova, é proibido aos participantes terem unhas compridas nas mãos e nos pés, devido ao risco que isso representa aos demais participantes. O descumprimento desta regra poderá resultar na não participação do participante na prova.

8.5. O uso de acessórios como anéis, brincos e correntes é proibido durante a prova, pois podem representar risco ao próprio participante e aos demais participantes.

9. DAS PENALIZAÇÕES

9.1. Está passível de penalização o participante que:

9.1.1. Apresente conduta antidesportiva, como puxar, empurrar ou de alguma forma prejudicar intencionalmente a performance de outro nadador;

- 9.1.2. Faça uso de dispositivos, propulsores ou quaisquer dispositivos não autorizados durante a prova;
- 9.1.3. Falhe ao seguir o trajeto estabelecido de forma completa e correta;
- 9.1.4. Desrespeite ou realize ofensas dirigidas aos árbitros, membros da organização, dirigentes ou qualquer outro participante responsável do evento;
- 9.1.5. Abandone a prova sem prévio aviso às autoridades de arbitragem e/ou à organização.

10. DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

- 10.1. O participante é responsável por tomar a decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e desempenho, e determinando por si só se deve ou não continuar na competição.
- 10.2. Para emergências, será disponibilizado um serviço de ambulância e segurança, garantido pelas autoridades competentes.
- 10.3. A Comissão Organizadora não assume responsabilidade pelo atendimento médico dos participantes FORA DA ÁREA E DO PERÍMETRO DA PROVA, bem como pelas despesas médicas decorrentes de internações em hospitais da região, medicamentos e exames necessários devido à prática esportiva.
- 10.4. O(a) participante ou seu(sua) acompanhante pode optar pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, isentando a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso das despesas resultantes desse atendimento médico.
- 10.5. **Todos os participantes devem participar do BRIEFING de sua prova, uma vez que o Diretor de Prova e a organização podem fazer alterações nas regras do regulamento ou no trajeto da prova, se necessário; AS DECISÕES DO BRIEFING SÃO SOBERANAS!**
- 10.6. Todo participante da prova é considerado conhecedor e aceitante das condições deste regulamento.
- 10.7. O horário, trajeto e distâncias das provas podem ser modificados devido a condições climáticas e de segurança, incluindo a possibilidade de mudança de local para onde haja melhores condições para a realização da prova.
- 10.8. A Comissão Organizadora reserva-se o direito de cancelar a prova, seja esta iniciada ou não, em razão de condições climáticas adversas, questões de segurança pública ou eventos de força maior.
- 10.9. Quaisquer questões não abordadas neste regulamento serão resolvidas pelo comitê organizador do Governo do Estado do Paraná, por meio da Paraná Esporte, e da Federação de Desportos Aquáticos do Paraná.