










**TORNEIO REGIONAL DE NATAÇÃO - 3ª REGIÃO – 08/03/2025**  
**PRÉ MIRIM-MIRIM-PETIZ-INFANTIL-JUVENIL-JUNIOR-SENIOR**  
**REGULAMENTO ESPECÍFICO DO EVENTO**  
ATUALIZADO EM 23/02/2025

TABELA DE DADOS GERAIS DO EVENTO

 DATA(S)	 Nº DE ETAPAS	 DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO)	 DATA-LIMITE (PAGAMENTO)	 VALORES (INSCRIÇÃO)
08/03/2025	2	28/02/2025	05/03/2025	<b>QUEDA N'ÁGUA</b> ----- Federado: R\$28,00
 COMPRIMENTO (PISCINA)	 RAIAS (PISCINA)	 MEIO (INSCRIÇÃO)	 MEIO (PAGAMENTO)	
25M	6 Raias	SGE - Vida Atleta	BOLETO FDAP	

Este evento pode ser acompanhado pelo Portal FDAP (<https://www.fdap.org.br/>)

#### LOCAL

- Local do Evento: Ginásio Costa Cavalcante – Foz do Iguaçu

#### FORMATO DO EVENTO

- Formato de Balizamento: conforme programa de provas, em 6 raias.
- Formato de Resultados: Subclasses
- Formato da(s) Fase(s): Final Direta
- Local de competição que não possua piscina auxiliar, poderá ser proporcionado **10 minutos** de piscina livre para soltura | recuperação, sempre na metade do programa de provas de cada etapa, cuja informação será anunciada pela mesa de controle da competição.

#### REGRAS DE INSCRIÇÃO

- Máximo provas no evento: 4 provas (2 por etapa)

#### PREMIAÇÃO

- Por subclasses

#### PAGAMENTO

- Pagamento somente via Boleto Emitido pela FDAP, que será enviado ao e-mail oficial do clube, cadastrado na renovação de Filiação.
- NÃO será aceito PIX ou transferência.



## HORÁRIOS E AQUECIMENTO

ETAPA	DATA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO
1a	08/03/25	SÁBADO MANHÃ	FEMININO - 08:00 às 08:30h MASCULINO - 08:30 às 09:00h	09:10h
2a	08/03/25	SÁBADO TARDE	FEMININO - 14:30 às 15:00h MASCULINO - 15:00 às 15:30h	15:40h

## PROGRAMA DE PROVAS

PROVA	1ª ETAPA - SÁBADO MANHÃ	CLASSE
1	200 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
2	200 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
3	200 LIVRE FEMININO	MIR-PET
4	200 LIVRE MASCULINO	MIR-PET
5	200 PEITO FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
6	200 PEITO MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
7	50 PEITO FEMININO	MIR-PET
8	50 PEITO MASCULINO	MIR-PET
9	100 COSTAS FEMININO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
10	100 COSTAS MASCULINO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
11	50 BORBOLETA FEMININO	MIR-PET
12	50 BORBOLETA MASCULINO	MIR-PET
13	100 BORBOLETA FEMININO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
14	100 BORBOLETA MASCULINO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
15	50 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
16	50 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
17	50 LIVRE FEMININO	MIR-PET
18	50 LIVRE MASCULINO	MIR-PET
19	800 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
20	800 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN

PROVA	2ª ETAPA - SÁBADO TARDE	CLASSE
21	400 LIVRE FEMININO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
22	400 LIVRE MASCULINO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
23	25 PEITO FEMININO	PRE MIRIM
24	25 PEITO MASCULINO	PRE MIRIM
25	100 PEITO FEMININO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
26	100 PEITO MASCULINO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
27	50 COSTAS FEMININO	MIR-PET
28	50 COSTAS MASCULINO	MIR-PET
29	25 COSTAS FEMININO	PRE MIRIM
30	25 COSTAS MASCULINO	PRE MIRIM
31	200 COSTAS FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
32	200 COSTAS MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
33	200 BORBOLETA FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
34	200 BORBOLETA MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
35	25 BORBOLETA FEMININO	PRE MIRIM
36	25 BORBOLETA MASCULINO	PRE MIRIM
37	100 LIVRE FEMININO	MIR-PET
38	100 LIVRE MASCULINO	MIR-PET
39	100 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
40	100 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
41	50 LIVRE FEMININO	PRE MIRIM
42	50 LIVRE MASCULINO	PRE MIRIM
43	100 MEDLEY FEMININO	MIR-PET
44	100 MEDLEY MASCULINO	MIR-PET
45	200 MEDLEY FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
46	200 MEDLEY MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN