



# SUPERPARANAENSE

**PRÉ MIRIM – MIRIM – PETIZ – INFANTIL – JUVENIL – JÚNIOR – SÊNIOR**

## REGULAMENTO ESPECÍFICO

**REVISÃO – R1 – 21/11/24**

### INFORMAÇÕES BÁSICAS

- **LOCAL:**
  - **Evento 1ª Região** = Santa Mônica Clube de Campo – Colombo – PR
  - **Evento 2ª e 3ª Regiões** = UEM – Maringá – PR
- **DATAS:** 07 e 08/12/24
- **PISCINA:** 25 metros
- **DATA LIMITE INSCRIÇÕES:** 02/12/24
- **DATA LIMITE PAGAMENTO:** 04/12/24
- **VALOR INSCRIÇÕES:** taxa única por atleta federado, independente da quantidade de provas = R\$100,00;

### OBJETIVOS

- Alongar o calendário das classes;
- Ofertar competição em piscina curta visando a melhor performance do ano;
- Considerando que é uma competição de final de temporada, a mesma deve ser:
  - ✓ **Diferente das convencionais**
  - ✓ **Competitiva**
  - ✓ **Compacta**
  - ✓ **Divertida**

### FORMATO

- 2 eventos simultâneos com resultados únicos.
- 3 etapas, divididas em 2 partes por gênero cada uma.
- Sub classes específicas para a competição:
  - PRÉ MIRIM
  - MIRIM 1
  - MIRIM 2
  - PETIZ 1
  - PETIZ 2
  - INFANTIL 1
  - INFANTIL 2
  - JUVENIL 1
  - JUVENIL 2+JUNIOR 1+JUNIOR 2+SENIOR



## PERÍODO E HORÁRIO DA COMPETIÇÃO

ETAPA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO COMPETIÇÃO
1a	SÁBADO MANHÃ	FEMININO - 07:30 às 08:00h	08:10h
2a	SÁBADO TARDE	FEMININO - 14:30 às 15:00h	15:10h
3a	DOMINGO MANHÃ	FEMININO - 07:30 às 08:00h	08:10h
1a	SÁBADO MANHÃ	MASCULINO - 10:00 às 10:30h	10:40h
2a	SÁBADO TARDE	MASCULINO - 17:00 às 17:30h	17:40h
3a	DOMINGO MANHÃ	MASCULINO - 10:00 às 10:30h	10:40h

### PROVAS OBRIGATÓRIAS PARA INSCRIÇÃO (1ª e 3ª ETAPAS)

- **MIRIM – PETIZ – INFANTIL – JUVENIL – JUNIOR – SENIOR = todos os atletas deverão ser inscritos nas 4 provas de 50 metros:**
  - 50 BORBO
  - 50 COSTAS
  - 50 PEITO
  - 50 LIVRE

### PROVAS DISPONÍVEIS PARA INSCRIÇÃO (2ª ETAPA)

- **PRÉ MIRIM = escolher até 3 provas**
  - 50 COSTAS
  - 50 PEITO
  - 50 LIVRE
- **MIRIM = escolher até 2 provas**
  - 100 BORBO
  - 100 COSTAS
  - 100 PEITO
  - 100 LIVRE
- **PETIZ – INFANTIL – JUVENIL – JUNIOR – SENIOR = escolher até 2 provas**
  - 100 BORBO
  - 100 e 200 COSTAS
  - 100 e 200 PEITO
  - 100 e 200 LIVRE

## PONTUAÇÃO

- Pontos instituições = apenas 3 primeiros em cada prova:

1o LUGAR	2o LUGAR	3o LUGAR
20 PONTOS	16 PONTOS	14 PONTOS

- As 3 primeiras instituições com mais pontos somados dentre todas as sub classes serão premiadas com troféus de 1º/2º/3º.
- Pré mirim não será considerado para pontuação.
- Pontos atletas = até 6º para efeito de medalha eficiência:

1o LUGAR	2o LUGAR	3o LUGAR	4o LUGAR	5o LUGAR	6o LUGAR
20 PONTOS	16 PONTOS	14 PONTOS	12 PONTOS	10 PONTOS	8 PONTOS



### DINÂMICA DAS PROVAS E PREMIAÇÃO

- Premiação única por prova (resultado único 2 eventos = Superparanaense)

#### PROVAS 50:

- **MIRIM 1 - MIRIM 2**
  - 6 melhores tempos em cada evento, farão a final Regional = 2 finais 6x = 12 atletas.
  - 3 melhores tempos entre os 12 atletas serão premiados 1º/2º/3º.
- **PETIZ 1 - PETIZ 2 - INFANTIL 1 - INFANTIL 2 - JUVENIL 1 - JUV2+JUN1+JUN2+SENIOR**
  - 6 melhores tempos de cada prova, farão a semifinal Regional = 2 semifinais 6x = 12 atletas.
  - 3 melhores tempos de cada semifinal, farão a final Regional = 2 finais 3x = 6 atletas.
  - A final será realizada imediatamente após o término da semifinal.
  - 3 melhores tempos entre os 6 atletas serão premiados 1º/2º/3º.

#### PROVAS 100 E 200:

- Premiação convencional - 3 melhores tempos entre todos os competidores, por sub classe e prova. serão premiados 1º/2º/3º.
- Premiação atleta eficiência será o somatório de pontos das 4 provas 50 + 2 provas 100 ou 200. Sub classes que serão premiadas com medalha eficiência:
  - MIRIM 1
  - MIRIM 2
  - PETIZ 1
  - PETIZ 2
  - INFANTIL 1
  - INFANTIL 2
  - JUVENIL 1
  - JUVENIL 2/JUNIOR 1/JUNIOR 2/SENIOR
- Premiação das instituições com mais pontos somados dentre todas as sub classes será com troféus de 1º/2º/3º.

### **REVEZAMENTOS 8x50 MEDLEY E 8x50 LIVRE POR GÊNERO**

- 1 atleta de cada sub classe = Mirim 1/Mirim 2/Petiz 1/Petiz 2/Infantil 1/Infantil 2/Juvenil 1/Juv2+Jun1+Jun2+Senior
- Cada equipe deverá ter 1 capitão, que definirá a ordem dos atletas;
- No revezamento medley, o estilo a ser nadado será divulgado apenas no ato da partida;
- O resultado não será válido para pontuação das instituições;
- Haverá premiação para as melhores equipes em cada evento (1º/2º/3º);
- Cada instituição poderá inscrever até 2 equipes;
- As instituições que não tiverem 1 atleta de cada sub classe poderão utilizar atleta de sub classes menores para compor o revezamento.

**Ex:** instituição não tem Juvenil 1, poderá utilizar Infantil 2 ou Infantil 1 ou Petiz 2 ou Petiz 1 ou Mirim 2 ou Mirim 1



PROGRAMA DE PROVAS

1ª ETAPA - SÁBADO - MANHÃ						
TIPO	N	PROVA	CLASSE	GÊNERO	HORÁRIO INÍCIO	
AQUECIMENTO				FEM	07:30:00	
<b>ELIMINATÓRIA</b>	<b>1</b>	<b>50 BORBO</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>FEM</b>	<b>08:10:00</b>	
FINAL 6	1-MIR1	50 BORBO	MIRIM 1	FEM	08:34:00	
FINAL 6	1-MIR2	50 BORBO	MIRIM 2	FEM	08:36:00	
SEMIFINAL 6	1-PET1	50 BORBO	PETIZ 1	FEM	08:38:00	
FINAL 3		50 BORBO	PETIZ 1	FEM	08:40:00	
SEMIFINAL 6	1-PET2	50 BORBO	PETIZ 2	FEM	08:42:00	
FINAL 3		50 BORBO	PETIZ 2	FEM	08:44:00	
SEMIFINAL 6	1-INF1	50 BORBO	INFANTIL 1	FEM	08:46:00	
FINAL 3		50 BORBO	INFANTIL 1	FEM	08:48:00	
SEMIFINAL 6	1-INF2	50 BORBO	INFANTIL 2	FEM	08:50:00	
FINAL 3		50 BORBO	INFANTIL 2	FEM	08:52:00	
SEMIFINAL 6	1-JUV1	50 BORBO	JUVENIL 1	FEM	08:54:00	
FINAL 3		50 BORBO	JUVENIL 1	FEM	08:56:00	
SEMIFINAL 6	1-JUV2/JUN1/JUN2/SENIOR	50 BORBO	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	FEM	08:58:00	
FINAL 3		50 BORBO	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	FEM	09:00:00	
<b>ELIMINATÓRIA</b>	<b>2</b>	<b>50 COSTAS</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>FEM</b>	<b>09:02:00</b>	
FINAL 6	2-MIR1	50 COSTAS	MIRIM 1	FEM	09:26:00	
FINAL 6	2-MIR2	50 COSTAS	MIRIM 2	FEM	09:28:00	
SEMIFINAL 6	2-PET1	50 COSTAS	PETIZ 1	FEM	09:30:00	
FINAL 3		50 COSTAS	PETIZ 1	FEM	09:32:00	
SEMIFINAL 6	2-PET2	50 COSTAS	PETIZ 2	FEM	09:34:00	
FINAL 3		50 COSTAS	PETIZ 2	FEM	09:36:00	
SEMIFINAL 6	2-INF1	50 COSTAS	INFANTIL 1	FEM	09:38:00	
FINAL 3		50 COSTAS	INFANTIL 1	FEM	09:40:00	
SEMIFINAL 6	2-INF2	50 COSTAS	INFANTIL 2	FEM	09:42:00	
FINAL 3		50 COSTAS	INFANTIL 2	FEM	09:44:00	
SEMIFINAL 6	2-JUV1	50 COSTAS	JUVENIL 1	FEM	09:46:00	
FINAL 3		50 COSTAS	JUVENIL 1	FEM	09:48:00	
SEMIFINAL 6	2-JUV2/JUN1/JUN2/SENIOR	50 COSTAS	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	FEM	09:50:00	
FINAL 3		50 COSTAS	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	FEM	09:52:00	
<b>REVEZAM</b>	<b>3</b>	<b>8x50 MEDLEY</b>	<b>1x M1/M2/P1/P2/I1/I2/J1/J2-JUN1-2-SENIOR</b> <b>ORDEM SURPRESA</b>	<b>FEM</b>	<b>09:54:00</b>	
					<b>10:09:00</b>	<b>PREMIAÇÃO 1/2/3</b>



AQUECIMENTO				MASC	10:00:00	
<b>ELIMINATÓRIA</b>	<b>4</b>	<b>50 BORBO</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>MASC</b>	<b>10:40:00</b>	
FINAL 6	4-MIR1	50 BORBO	MIRIM 1	MASC	11:13:00	
FINAL 6	4-MIR2	50 BORBO	MIRIM 2	MASC	11:15:00	
SEMIFINAL 6	4-PET1	50 BORBO	PETIZ 1	MASC	11:17:00	
FINAL 3		50 BORBO	PETIZ 1	MASC	11:19:00	
SEMIFINAL 6	4-PET2	50 BORBO	PETIZ 2	MASC	11:21:00	
FINAL 3		50 BORBO	PETIZ 2	MASC	11:23:00	
SEMIFINAL 6	4-INF1	50 BORBO	INFANTIL 1	MASC	11:25:00	
FINAL 3		50 BORBO	INFANTIL 1	MASC	11:27:00	
SEMIFINAL 6	4-INF2	50 BORBO	INFANTIL 2	MASC	11:29:00	
FINAL 3		50 BORBO	INFANTIL 2	MASC	11:31:00	
SEMIFINAL 6	4-JUV1	50 BORBO	JUVENIL 1	MASC	11:33:00	
FINAL 3		50 BORBO	JUVENIL 1	MASC	11:35:00	
SEMIFINAL 6	4-JUV2/JUN1/JUN2/SENIOR	50 BORBO	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	MASC	11:37:00	
FINAL 3		50 BORBO	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	MASC	11:39:00	
<b>ELIMINATÓRIA</b>	<b>5</b>	<b>50 COSTAS</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>MASC</b>	<b>11:41:00</b>	
FINAL 6	5-MIR1	50 COSTAS	MIRIM 1	MASC	12:14:00	
FINAL 6	5-MIR2	50 COSTAS	MIRIM 2	MASC	12:16:00	
SEMIFINAL 6	5-PET1	50 COSTAS	PETIZ 1	MASC	12:18:00	
FINAL 3		50 COSTAS	PETIZ 1	MASC	12:20:00	
SEMIFINAL 6	5-PET2	50 COSTAS	PETIZ 2	MASC	12:22:00	
FINAL 3		50 COSTAS	PETIZ 2	MASC	12:24:00	
SEMIFINAL 6	5-INF1	50 COSTAS	INFANTIL 1	MASC	12:26:00	
FINAL 3		50 COSTAS	INFANTIL 1	MASC	12:28:00	
SEMIFINAL 6	5-INF2	50 COSTAS	INFANTIL 2	MASC	12:30:00	
FINAL 3		50 COSTAS	INFANTIL 2	MASC	12:32:00	
SEMIFINAL 6	5-JUV1	50 COSTAS	JUVENIL 1	MASC	12:34:00	
FINAL 3		50 COSTAS	JUVENIL 1	MASC	12:36:00	
SEMIFINAL 6	5-JUV2/JUN1/JUN2/SENIOR	50 COSTAS	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	MASC	12:38:00	
FINAL 3		50 COSTAS	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	MASC	12:40:00	
<b>REVEZAM</b>	<b>6</b>	<b>8x50 MEDLEY</b>	<b>1x M1/M2/P1/P2/I1/I2/J1/J2-JUN1-2-SENIOR</b> <b>ORDEM SURPRESA</b>	<b>MASC</b>	<b>12:42:00</b>	
					<b>12:57:00</b>	<b>PREMIAÇÃO 4/5/6</b>



## 2ª ETAPA - SÁBADO - TARDE

TIPO	N	PROVA	CLASSE	GÊNERO	HORÁRIO INÍCIO
<b>AQUECIMENTO</b>				<b>FEM</b>	<b>14:30:00</b>
FINAL DIRETA	7	50 COSTAS	PRÉ MIRIM	FEM	15:10:00
FINAL DIRETA	8	200 COSTAS	PETIZ A SENIOR	FEM	15:12:00
FINAL DIRETA	9	100 PEITO	ABSOLUTO	FEM	15:28:00
FINAL DIRETA	10	50 PEITO	PRÉ MIRIM	FEM	15:43:00
FINAL DIRETA	11	200 LIVRE	PETIZ A SENIOR	FEM	15:45:00
FINAL DIRETA	12	100 BORBO	ABSOLUTO	FEM	16:05:00
FINAL DIRETA	13	100 COSTAS	ABSOLUTO	FEM	16:20:00
FINAL DIRETA	14	50 LIVRE	PRÉ MIRIM	FEM	16:35:00
FINAL DIRETA	15	200 PEITO	PETIZ A SENIOR	FEM	16:37:00
FINAL DIRETA	16	100 LIVRE	ABSOLUTO	FEM	16:53:00
					<b>17:08:00</b>
<b>AQUECIMENTO</b>				<b>MASC</b>	<b>17:00:00</b>
FINAL DIRETA	17	50 COSTAS	PRÉ MIRIM	MASC	17:40:00
FINAL DIRETA	18	200 COSTAS	PETIZ A SENIOR	MASC	17:42:00
FINAL DIRETA	19	100 PEITO	ABSOLUTO	MASC	18:02:00
FINAL DIRETA	20	50 PEITO	PRÉ MIRIM	MASC	18:26:00
FINAL DIRETA	21	200 LIVRE	PETIZ A SENIOR	MASC	18:28:00
FINAL DIRETA	22	100 BORBO	ABSOLUTO	MASC	18:48:00
FINAL DIRETA	23	100 COSTAS	ABSOLUTO	MASC	19:06:00
FINAL DIRETA	24	50 LIVRE	PRÉ MIRIM	MASC	19:24:00
FINAL DIRETA	25	200 PEITO	PETIZ A SENIOR	MASC	19:26:00
FINAL DIRETA	26	100 LIVRE	ABSOLUTO	MASC	19:46:00
					<b>20:22:00</b>



### 3ª ETAPA - DOMINGO - MANHÃ

TIPO	N	PROVA	CLASSE	GÊNERO	HORÁRIO INÍCIO	
<b>AQUECIMENTO</b>					<b>FEM</b>	<b>07:30:00</b>
<b>ELIMINATÓRIA</b>	<b>27</b>	<b>50 PEITO</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>FEM</b>	<b>08:10:00</b>	
FINAL 6	27-MIR1	50 PEITO	MIRIM 1	FEM	08:34:00	
FINAL 6	27-MIR2	50 PEITO	MIRIM 2	FEM	08:36:00	
SEMIFINAL 6	27-PET1	50 PEITO	PETIZ 1	FEM	08:38:00	
FINAL 3		50 PEITO	PETIZ 1	FEM	08:40:00	
SEMIFINAL 6	27-PET2	50 PEITO	PETIZ 2	FEM	08:42:00	
FINAL 3		50 PEITO	PETIZ 2	FEM	08:44:00	
SEMIFINAL 6	27-INF1	50 PEITO	INFANTIL 1	FEM	08:46:00	
FINAL 3		50 PEITO	INFANTIL 1	FEM	08:48:00	
SEMIFINAL 6	27-INF2	50 PEITO	INFANTIL 2	FEM	08:50:00	
FINAL 3		50 PEITO	INFANTIL 2	FEM	08:52:00	
SEMIFINAL 6	27-JUV1	50 PEITO	JUVENIL 1	FEM	08:54:00	
FINAL 3		50 PEITO	JUVENIL 1	FEM	08:56:00	
SEMIFINAL 6	27-JUV2/JUN1/JUN2/SENIOR	50 PEITO	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	FEM	08:58:00	
FINAL 3		50 PEITO	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	FEM	09:00:00	
<b>ELIMINATÓRIA</b>	<b>28</b>	<b>50 LIVRE</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>FEM</b>	<b>09:02:00</b>	
FINAL 6	28-MIR1	50 LIVRE	MIRIM 1	FEM	09:26:00	
FINAL 6	28-MIR2	50 LIVRE	MIRIM 2	FEM	09:28:00	
SEMIFINAL 6	28-PET1	50 LIVRE	PETIZ 1	FEM	09:30:00	
FINAL 3		50 LIVRE	PETIZ 1	FEM	09:32:00	
SEMIFINAL 6	28-PET2	50 LIVRE	PETIZ 2	FEM	09:34:00	
FINAL 3		50 LIVRE	PETIZ 2	FEM	09:36:00	
SEMIFINAL 6	28-INF1	50 LIVRE	INFANTIL 1	FEM	09:38:00	
FINAL 3		50 LIVRE	INFANTIL 1	FEM	09:40:00	
SEMIFINAL 6	28-INF2	50 LIVRE	INFANTIL 2	FEM	09:42:00	
FINAL 3		50 LIVRE	INFANTIL 2	FEM	09:44:00	
SEMIFINAL 6	28-JUV1	50 LIVRE	JUVENIL 1	FEM	09:46:00	
FINAL 3		50 LIVRE	JUVENIL 1	FEM	09:48:00	
SEMIFINAL 6	28-JUV2/JUN1/JUN2/SENIOR	50 LIVRE	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	FEM	09:50:00	
FINAL 3		50 LIVRE	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	FEM	09:52:00	
<b>REVEZAM</b>	<b>29</b>	<b>8x50 LIVRE</b>	<b>1x M1/M2/P1/P2/I1/I2/J1/J2-JUN1-2-SENIOR ORDEM SURPRESA</b>	<b>FEM</b>	<b>09:54:00</b>	
					<b>10:08:00</b>	<b>PREMIAÇÃO 27/28/29</b>
						<b>PREMIAÇÃO EFICIÊNCIA FEM</b>



AQUECIMENTO				MASC	10:00:00	
<b>ELIMINATÓRIA</b>	<b>30</b>	<b>50 PEITO</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>MASC</b>	<b>10:40:00</b>	
FINAL 6	30-MIR1	50 PEITO	MIRIM 1	MASC	11:13:00	
FINAL 6	30-MIR2	50 PEITO	MIRIM 2	MASC	11:15:00	
SEMIFINAL 6	30-PET1	50 PEITO	PETIZ 1	MASC	11:17:00	
FINAL 3		50 PEITO	PETIZ 1	MASC	11:19:00	
SEMIFINAL 6	30-PET2	50 PEITO	PETIZ 2	MASC	11:21:00	
FINAL 3		50 PEITO	PETIZ 2	MASC	11:23:00	
SEMIFINAL 6	30-INF1	50 PEITO	INFANTIL 1	MASC	11:25:00	
FINAL 3		50 PEITO	INFANTIL 1	MASC	11:27:00	
SEMIFINAL 6	30-INF2	50 PEITO	INFANTIL 2	MASC	11:29:00	
FINAL 3		50 PEITO	INFANTIL 2	MASC	11:31:00	
SEMIFINAL 6	30-JUV1	50 PEITO	JJUVENIL 1	MASC	11:33:00	
FINAL 3		50 PEITO	JJUVENIL 1	MASC	11:35:00	
SEMIFINAL 6	30-JUV2/JUN1/JUN2/SENIOR	50 PEITO	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	MASC	11:37:00	
FINAL 3		50 PEITO	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	MASC	11:39:00	
<b>ELIMINATÓRIA</b>	<b>31</b>	<b>50 LIVRE</b>	<b>ABSOLUTO</b>	<b>MASC</b>	<b>11:41:00</b>	
FINAL 6	31-MIR1	50 LIVRE	MIRIM 1	MASC	12:14:00	
FINAL 6	31-MIR2	50 LIVRE	MIRIM 2	MASC	12:16:00	
SEMIFINAL 6	31-PET1	50 LIVRE	PETIZ 1	MASC	12:18:00	
FINAL 3		50 LIVRE	PETIZ 1	MASC	12:20:00	
SEMIFINAL 6	31-PET2	50 LIVRE	PETIZ 2	MASC	12:22:00	
FINAL 3		50 LIVRE	PETIZ 2	MASC	12:24:00	
SEMIFINAL 6	31-INF1	50 LIVRE	INFANTIL 1	MASC	12:26:00	
FINAL 3		50 LIVRE	INFANTIL 1	MASC	12:28:00	
SEMIFINAL 6	31-INF2	50 LIVRE	INFANTIL 2	MASC	12:30:00	
FINAL 3		50 LIVRE	INFANTIL 2	MASC	12:32:00	
SEMIFINAL 6	31-JUV1	50 LIVRE	JJUVENIL 1	MASC	12:34:00	
FINAL 3		50 LIVRE	JJUVENIL 1	MASC	12:36:00	
SEMIFINAL 6	31-JUV2/JUN1/JUN2/SENIOR	50 LIVRE	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	MASC	12:38:00	
FINAL 3		50 LIVRE	JUV 2/JUN 1/JUN 2/SENIOR	MASC	12:40:00	
<b>REVEZAM</b>	<b>32</b>	<b>8x50 LIVRE</b>	<b>1x M1/M2/P1/P2/I1/I2/J1/J2-JUN1-2-SENIOR ORDEM SURPRESA</b>	<b>MASC</b>	<b>12:42:00</b>	
					<b>12:57:00</b>	<b>PREMIAÇÃO 30/31/32</b>
						<b>PREMIAÇÃO EFICIÊNCIA MASC</b>
						<b>PREMIAÇÃO INSTITUIÇÕES</b>