



TORNEIO CATARATAS

ESTREANTES – PRÉ MIRIM – MIRIM – JUVENIL – JÚNIOR – SÊNIOR

REGULAMENTO ESPECÍFICO

REVISÃO – R2 – 16/11/23

INFORMAÇÕES BÁSICAS

- **LOCAL:** Foz do Iguaçu - PR
- **DATAS:** 01 a 03/12/23
- **PISCINA:** 25 metros
- **DATA LIMITE INSCRIÇÕES:** 23/11/23
- **DATA LIMITE PAGAMENTO:** 28/11/23
- **VALOR INSCRIÇÕES:**
 - Taxa única por atleta federado, independente da quantidade de provas = R\$100,00;
 - Atletas **ESTREANTES** não terão custo de inscrição;

OBJETIVOS

- Oportunizar competição para atletas Pré Mirim e Estreantes (não federados).
- Alongar o calendário das classes Juvenil – Júnior – Sênior, especialmente para aqueles atletas que não irão participar dos CBI.
- Considerando que é uma competição de final de temporada, a mesma deve ser:
 - ✓ **Diferente das convencionais**
 - ✓ **Competitiva**
 - ✓ **Compacta**
 - ✓ **Divertida**

PERÍODO E HORÁRIO DA COMPETIÇÃO

ETAPA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	PISCINA	CLASSES	INÍCIO COMPETIÇÃO
1 E 4	MANHÃ	07:30 às 08:00 - FEMININO	PRINCIPAL	TODAS	08:30h
		08:00 às 08:30 - MASCULINO			
		07:30 às 08:00 - MASCULINO	SOLTURA		
		08:00 às 08:30 - FEMININO			
2	TARDE	15:30 às 16:00 - FEMININO	PRINCIPAL	TODAS	16:30h
		16:00 às 16:30 - MASCULINO			
		15:30 às 16:00 - MASCULINO	SOLTURA		
		16:00 às 16:30 - FEMININO			
3	MANHÃ	07:30 às 08:00 - FEMININO	PRINCIPAL	MASTER	08:30h
		08:00 às 08:30 - MASCULINO			
		07:30 às 08:00 - FEMININO	SOLTURA	TODAS	
		08:00 às 08:30 - MASCULINO			



FORMATO

- Para viabilizar a participação de todos os atletas, serão disponibilizadas provas da seguinte forma:
 - Juvenil + Júnior + Sênior = balizamento e resultado agrupado;
 - Pré Mirim + Mirim = balizamento agrupado e resultado por sub classe para Mirim;
 - Estreantes = balizamento exclusivo;
- As provas do Torneio Cataratas serão intercaladas com as provas do Superparanaense.

PROVAS DISPONÍVEIS PARA INSCRIÇÃO

- **ESTREANTE - PRÉ MIRIM - MIRIM**
 - 50 BORBO
 - 50 COSTAS
 - 50 PEITO
 - 50 LIVRE
- **JUVENIL - JUNIOR - SENIOR**
 - 50 LIVRE
 - 100 LIVRE
 - 200 LIVRE
 - 100 BORBOLETA
 - 100 COSTAS
 - 100 PEITO
 - 100 MEDLEY

INSCRIÇÃO PROVAS

- **ESTREANTES (8 à 12 anos)** - poderá se inscrever nas 4 provas disponíveis.
- **PRÉ MIRIM** - poderá se inscrever nas 4 provas disponíveis.
- **MIRIM** – poderá se inscrever nas provas do **SUPERPARANAENSE** **OU** **TORNEIO CATARATAS** (verificar regulamento Superparanaense). Se optar pelo TORNEIO CATARATAS, poderá se inscrever nas 4 provas disponíveis.
- **JUVENIL-JUNIOR-SENIOR** – poderá se inscrever em até 5 provas.
- Todos poderão participar das provas surpresa, se sorteados.

PREMIAÇÃO

- Atletas serão premiados da seguinte forma:
 - **ESTREANTES E PRÉ MIRIM** – todos serão premiados com medalhas de participação.
 - **MIRIM** – serão premiados com medalha específica para esta classe (1º/2º/3º).
 - **JUVENIL + JÚNIOR + SÊNIOR** – serão premiados com medalha específica para esta classe (1º/2º/3º).
 - **INSTITUIÇÕES** – não haverá contagem de pontos no TORNEIO CATARATAS.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Haverá sorteio de brindes ao longo da competição para atletas, técnicos e pais.

PROGRAMA DE PROVAS

- Idem Superparanaense.