



# SUPERPARANAENSE

## MIRIM – PETIZ – INFANTIL

### REGULAMENTO ESPECÍFICO

REVISÃO – R2 – 16/11/23

#### **INFORMAÇÕES BÁSICAS**

- **LOCAL:** Foz do Iguaçu - PR
- **DATAS:** 01 a 03/12/23
- **PISCINA:** 25 metros
- **DATA LIMITE INSCRIÇÕES:** 23/11/23
- **DATA LIMITE PAGAMENTO:** 28/11/23
- **VALOR INSCRIÇÕES:** taxa única por atleta federado, independente da quantidade de provas = R\$100,00;

#### **OBJETIVOS**

- Alongar o calendário das classes Pré Mirim – Mirim – Petiz – Infantil mantendo a motivação para novos objetivos e evitando que o ano esportivo finde em novembro;
- Ofertar competição em piscina curta visando a melhor performance do ano;
- Viabilizar viagem de confraternização entre os atletas;
- Considerando que é uma competição de final de temporada, a mesma deve ser:
  - ✓ **Diferente das convencionais**
  - ✓ **Competitiva**
  - ✓ **Compacta**
  - ✓ **Divertida**

#### **PERÍODO E HORÁRIO DA COMPETIÇÃO**

ETAPA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	PISCINA	CLASSES	INÍCIO COMPETIÇÃO
1 E 4	MANHÃ	07:30 às 08:00 - FEMININO	PRINCIPAL	TODAS	08:30h
		08:00 às 08:30 - MASCULINO	SOLTURA		
2	TARDE	15:30 às 16:00 - FEMININO	PRINCIPAL	TODAS	16:30h
		16:00 às 16:30 - MASCULINO	SOLTURA		
3	MANHÃ	07:30 às 08:00 - FEMININO	PRINCIPAL	MASTER	08:30h
		08:00 às 08:30 - MASCULINO	SOLTURA	TODAS	



#### ETAPA 1 (6ª feira – manhã)

- Para viabilizar a participação de todos os atletas, serão disponibilizadas provas com balizamento agrupado (Mirim – Petiz – Infantil), mas com resultados por sub classe.
- As provas do Superparanaense serão intercaladas com as provas do Torneio Cataratas (regulamento a parte).

#### ETAPA 2 (6ª feira – tarde)

- Provas baseadas no **RANKING TOP 8** (piscina 50m), prestigiando os atletas que tiveram performance **AO LONGO DO ANO**.
- Serão realizadas as finais de **BORBOLETA e COSTAS** por sub classe, sendo as provas:
  - Mirim e Petiz = 50 metros
  - Infantil = 100 metros
- Os atletas **TOP 8** que estejam inscritos na competição serão inscritos pela FDAP nas provas FINAIS.
- As provas surpresas e os atletas participantes serão sorteados previamente pela FDAP, sendo anunciados apenas no momento da prova.
- Todos os atletas participantes das provas surpresa serão premiados com brindes, sendo 1º/2º/3º com brindes especiais.

#### ETAPA 3 (sábado – manhã)

- Trata-se de uma Etapa especial, onde teremos a **INTEGRAÇÃO DA COMUNIDADE AQUÁTICA DO PARANÁ**.
- Nesta Etapa, teremos 3 eventos juntos: **MEETING MASTER, SUPERPARANAENSE E TORNEIO CATARATAS**.
- Haverá **REVEZAMENTO ESPECIAL 8x25**, ou seja, 8 participantes, sendo 1 de cada sub classe:
  - Mirim 1/Mirim 2/Petiz 1/Petiz 2/Infantil 1/Infantil 2/Master 50(-) /Master 50(+)
  - A composição das 8 equipes de revezamentos será feita através de **SORTEIO ENTRE OS PARTICIPANTES** das competições.
  - Atletas da mesma família que sejam sorteados (pais, filhos, etc) serão alocados na mesma equipe.
- Todos os participantes do revezamento receberão uma medalha especial comemorativa.
- Teremos também provas exclusivas do Superparanaense e do Torneio Cataratas (ver programa de provas).

#### ETAPA 4 (domingo – manhã)

- Para viabilizar a participação de todos os atletas, serão disponibilizadas provas com balizamento agrupado (Mirim – Petiz – Infantil), mas com resultados por sub classe.
- As provas do Superparanaense serão intercaladas com as provas do Torneio Cataratas (regulamento a parte).
- Provas baseadas no **RANKING TOP 8** (piscina 50m), prestigiando os atletas que tiveram performance **AO LONGO DO ANO**.
- Serão realizadas as finais de **PEITO** por sub classe, sendo as provas:
  - Mirim e Petiz = 50 metros
  - Infantil = 100 metros
- Serão realizadas as finais de **LIVRE** por sub classe, sendo as provas:
  - Mirim – Petiz – Infantil = 100 metros
- Os atletas **TOP 8** que estejam inscritos na competição serão inscritos pela FDAP nas provas FINAIS.



#### REVEZAMENTOS (ETAPA 4)

- Cada atleta só poderá fazer parte de 1 revezamento, ou seja, **LIVRE OU MISTO**;
- **REVEZAMENTOS 6X50 LIVRE**
  - 1 atleta de cada sub classe = Mirim 1/Mirim 2/Petiz 1/Petiz 2/Infantil 1/Infantil 2
  - Cada equipe deverá ter 1 capitão, que deverá ser Infantil 1 ou Infantil 2, para ajudar o Técnico na organização;
  - Cada equipe deverá definir um nome que seja de um animal aquático (mar ou rio);
  - A montagem das equipes deverá ser feita até sábado à tarde e os cartões de revezamento deverão ser entregues até o final do aquecimento da Etapa 4 (domingo);
  - Cada instituição poderá inscrever até 8 equipes de cada gênero;
  - Proibido uso de traje tecnológico. Obrigatório uso de maiô ou sunga;
  - O resultado será válido para pontuação das instituições;
  - Haverá premiação para as melhores equipes (1º/2º/3º);
- **REVEZAMENTOS 6X50 MEDLEY (exceto nado crawl) MISTO**
  - 1 atleta de cada sub classe = Mirim 1/Mirim 2/Petiz 1/Petiz 2/Infantil 1/Infantil 2
  - A composição das equipes deverá ter, obrigatoriamente, 3 atletas femininos e 3 atletas masculinos;
  - Cada equipe deverá ter 1 capitão, que deverá ser Infantil 1 ou Infantil 2, para ajudar o Técnico na organização.
  - Cada equipe deverá definir um nome que seja de um animal aquático (mar ou rio);
  - A montagem das equipes deverá ser feita até sábado à tarde e os cartões de revezamento deverão ser entregues até o final do aquecimento da Etapa 4 (domingo).
  - Cada classe deverá ter, obrigatoriamente, 1 atleta feminino e 1 atleta masculino, ou seja:
    - (Mirim 1 feminino + Mirim 2 masculino) **OU** (Mirim 1 masculino + Mirim 2 feminino)
    - (Petiz 1 feminino + Petiz 2 masculino) **OU** (Petiz 1 masculino + Petiz 2 feminino)
    - (Infantil 1 feminino + Infantil 2 masculino) **OU** (Infantil 1 masculino + Infantil 2 feminino)
  - Cada estilo deverá ter um atleta de cada gênero e a ordem dos estilos será:
    - 1º e 2º - atletas costas (1 feminino/1 masculino)  
(1º atleta fará saída de costas convencional e 2º atleta fará saída do bloco)
    - 3º e 4º - atletas peito (1 feminino/1 masculino)
    - 5º e 6º - atletas borboleta (1 feminino/1 masculino)
  - Cada instituição poderá inscrever até 8 equipes;
  - Proibido uso de traje tecnológico. Obrigatório uso de maiô ou sunga.
  - O resultado será válido para pontuação das instituições;
  - Haverá premiação para as melhores equipes (1º/2º/3º);

#### PROVAS DISPONÍVEIS PARA INSCRIÇÃO

- **MIRIM – PETIZ – INFANTIL**
  - 50 LIVRE
  - 200 LIVRE
  - 100 MEDLEY
  - 200 MEDLEY
- As provas FINAIS TOP 8 serão inscritas pela FDAP



## INSCRIÇÃO PROVAS

- **MIRIM**
  - Atletas que estejam no TOP 16 de alguma prova deverão ser inscritos, obrigatoriamente, no **SUPERPARANAENSE**;
  - Atletas que estejam no TOP 16 de alguma prova poderão se inscrever no máximo em 2 provas/etapa + Final Top 8 (feita pela FDAP);
  - Demais atletas poderão se inscrever nas provas do **SUPERPARANAENSE** **OU** **TORNEIO CATARATAS**;
  - O Técnico deve decidir em qual competição fará a inscrição considerando o nível técnico de cada atleta. Atletas Mirim **NÃO** poderão nadar as 2 competições simultaneamente.
- **PETIZ** - 2 provas/etapa + Final Top 8 (feita pela FDAP).
- **INFANTIL** - 2 provas/etapa + Final Top 8 (feita pela FDAP).

## PREMIAÇÃO

- **SUPERPARANAENSE MIRIM – PETIZ** – serão premiados com medalha (1º/2º/3º/4º/5º).
- **SUPERPARANAENSE INFANTIL** – serão premiados com medalha (1º/2º/3º).
- **INSTITUIÇÕES** – serão premiadas através do somatório de pontos MIRIM-PETIZ-INFANTIL (1º/2º/3º).
- **PROVAS SURPRESA** – serão premiados com brindes.

## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Haverá sorteio de brindes ao longo da competição para atletas, técnicos e público.
- O **SUPERPARANAENSE** será um dos eventos considerados na pontuação do **PROGRAMA GERAÇÃO OLÍMPICA DE 2024**.

## MELHORES DO ANO

- Serão premiados os melhores atletas e técnicos do ano de 2023, da seguinte forma:
  - **Mirim e Petiz** – certificado aos 8 melhores ÍNDICES TÉCNICOS de cada sub classe e gênero.
  - **Infantil à Sênior** – medalha especial ao melhor ÍNDICE TÉCNICO de cada sub classe e gênero.
  - O resultado das classes Juvenil, Júnior e Sênior serão divulgados após a realização dos CBI.

## PROGRAMA DE PROVAS

1a ETAPA - 6a FEIRA MANHÃ - 01/12/23					
SESSÃO	TIPO	EVENTO	N	PROVAS DIVERSAS	CLASSE
PROVAS DIVERSAS	FINAL DIRETA	TORNEIO CATARATAS	1	100 BORBO	JUV-JUN-SEN FEM
		TORNEIO CATARATAS	2	100 BORBO	JUV-JUN-SEN MASC
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	3	200 LIVRE	MIR-PET-INF FEM
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	4	200 LIVRE	MIR-PET-INF MASC
		TORNEIO CATARATAS	5	50 BORBO	PRÉ MIRIM E MIRIM FEM
		TORNEIO CATARATAS	6	50 BORBO	PRÉ MIRIM E MIRIM MASC
		TORNEIO CATARATAS	7	50 BORBO	ESTREANTES FEM
		TORNEIO CATARATAS	8	50 BORBO	ESTREANTES MASC
		TORNEIO CATARATAS	9	100 MEDLEY	JUV-JUN-SEN FEM
		TORNEIO CATARATAS	10	100 MEDLEY	JUV-JUN-SEN MASC
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	11	100 MEDLEY (ordem surpresa)	MIR-PET-INF FEM
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	12	100 MEDLEY (ordem surpresa)	MIR-PET-INF MASC
		TORNEIO CATARATAS	17	50 LIVRE	JUV-JUN-SEN FEM
		TORNEIO CATARATAS	18	50 LIVRE	JUV-JUN-SEN MASC

2a ETAPA - 6a FEIRA TARDE - 01/12/23					
SESSÃO	TIPO	EVENTO	N	PROVAS DIVERSAS	CLASSE
PROVAS DIVERSAS	FINAL DIRETA	TORNEIO CATARATAS	19	100 COSTAS	JUV-JUN-SEN FEM
		TORNEIO CATARATAS	20	100 COSTAS	JUV-JUN-SEN MASC
		TORNEIO CATARATAS	21	50 COSTAS	PRÉ MIRIM E MIRIM FEM
		TORNEIO CATARATAS	22	50 COSTAS	PRÉ MIRIM E MIRIM MASC
		TORNEIO CATARATAS	23	50 COSTAS	ESTREANTES FEM
		TORNEIO CATARATAS	24	50 COSTAS	ESTREANTES MASC
SESSÃO	TIPO	EVENTO	N	SESSÃO BORBO	CLASSE
FINAIS BORBOLETA	FINAL RANKING TOP 8	SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	25	50 BORBO	MIRIM 1 FEM
			26	50 BORBO	MIRIM 2 FEM
			27	50 BORBO	MIRIM 1 MASC
			28	50 BORBO	MIRIM 2 MASC
			29	50 BORBO	PETIZ 1 FEM
			30	50 BORBO	PETIZ 2 FEM
			31	50 BORBO	PETIZ 1 MASC
			32	50 BORBO	PETIZ 2 MASC
			33	100 BORBO	INFANTIL 1 FEM
			34	100 BORBO	INFANTIL 2 FEM
			35	100 BORBO	INFANTIL 1 MASC
			36	100 BORBO	INFANTIL 2 MASC
					PREMIAÇÃO BORBOLETA
SESSÃO	TIPO	EVENTO	N	SESSÃO COSTAS	CLASSE
FINAIS COSTAS	FINAL RANKING TOP 8	SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	37	50 COSTAS	MIRIM 1 FEM
			38	50 COSTAS	MIRIM 2 FEM
			39	50 COSTAS	MIRIM 1 MASC
			40	50 COSTAS	MIRIM 2 MASC
			41	50 COSTAS	PETIZ 1 FEM
			42	50 COSTAS	PETIZ 2 FEM
			43	50 COSTAS	PETIZ 1 MASC
			44	50 COSTAS	PETIZ 2 MASC
			45	100 COSTAS	INFANTIL 1 FEM
			46	100 COSTAS	INFANTIL 2 FEM
			47	100 COSTAS	INFANTIL 1 MASC
			48	100 COSTAS	INFANTIL 2 MASC
					PREMIAÇÃO COSTAS
SESSÃO	TIPO	EVENTO	N	PROVAS SURPRESA	CLASSE
SURPRESA	SORTEIO	GINCANA	1	???	PRE + ESTREANTE FEM
			2	???	PRE + ESTREANTE MASC
			3	???	MIRIM 1 FEM
			4	???	MIRIM 2 FEM
			5	???	MIRIM 1 MASC
			6	???	MIRIM 2 MASC
			7	???	PETIZ 1 FEM
			8	???	PETIZ 2 FEM
			9	???	PETIZ 1 MASC
			10	???	PETIZ 2 MASC
			11	???	INFANTIL 1 FEM
			12	???	INFANTIL 2 FEM
			13	???	INFANTIL 1 MASC
			14	???	INFANTIL 2 MASC
			15	???	JUV-JUN-SEN FEM
			16	???	JUV-JUN-SEN MASC



3ª ETAPA - SÁBADO MANHÃ - 02/12/23 - INTEGRADO MASTER					
SESSÃO	TIPO	EVENTO	N	PROVAS DIVERSAS	CLASSE
PROVAS DIVERSAS	FINAL DIRETA	MEETING MASTER	49	200 LIVRE	DIVERSAS FEM
		MEETING MASTER	50	200 LIVRE	DIVERSAS MASC
		TORNEIO CATARATAS	51	50 PEITO	ESTREANTES FEM
		TORNEIO CATARATAS	52	50 PEITO	ESTREANTES MASC
		MEETING MASTER	53	50 PEITO	DIVERSAS FEM
		MEETING MASTER	54	50 PEITO	DIVERSAS MASC
		TORNEIO CATARATAS	55	50 PEITO	PRÉ MIRIM E MIRIM FEM
		TORNEIO CATARATAS	56	50 PEITO	PRÉ MIRIM E MIRIM MASC
		MEETING MASTER	57	200 MEDLEY	DIVERSAS FEM
		MEETING MASTER	58	200 MEDLEY	DIVERSAS MASC
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	59	200 MEDLEY	MIR-PET-INF FEM
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	60	200 MEDLEY	MIR-PET-INF MASC
		MEETING MASTER	61	REVEZAMENTO 4X100 LIVRE	DIVERSAS FEM
		MEETING MASTER	62	REVEZAMENTO 4X100 LIVRE	DIVERSAS MASC
		TORNEIO CATARATAS	63	200 LIVRE	JUV-JUN-SEN FEM
		TORNEIO CATARATAS	64	200 LIVRE	JUV-JUN-SEN MASC
		MEETING MASTER	65	50 BORBO	DIVERSAS FEM
		MEETING MASTER	66	50 BORBO	DIVERSAS MASC
		INTEGRAÇÃO COMUNIDADE AQUÁTICA	1	REVEZAMENTO 10X25 LIVRE FEM - SORTEIO 8 EQUIPES (PRÉ/MIR1/MIR2/PET1/PET2/INF1/INF2/JJS/MAST50-/MAST50+)	DIVERSAS
		MEETING MASTER	67	100 LIVRE	DIVERSAS FEM
		MEETING MASTER	68	100 LIVRE	DIVERSAS MASC
		INTEGRAÇÃO COMUNIDADE AQUÁTICA	2	REVEZAMENTO 10X25 LIVRE MASC - SORTEIO 8 EQUIPES (PRÉ/MIR1/MIR2/PET1/PET2/INF1/INF2/JJS/MAST50-/MAST50+)	DIVERSAS
		MEETING MASTER	69	50 COSTAS	DIVERSAS FEM
		MEETING MASTER	70	50 COSTAS	DIVERSAS MASC
		MEETING MASTER	71	100 BORBO	DIVERSAS FEM
		MEETING MASTER	72	100 BORBO	DIVERSAS MASC
		MEETING MASTER	73	50 LIVRE	DIVERSAS FEM
MEETING MASTER	74	50 LIVRE	DIVERSAS MASC		
MEETING MASTER	75	100 COSTAS	DIVERSAS FEM		
MEETING MASTER	76	100 COSTAS	DIVERSAS MASC		
MEETING MASTER	77	REVEZAMENTO 4X50 LIVRE MISTO	DIVERSAS		

4a ETAPA - DOMINGO MANHÃ - 03/12/23					
SESSÃO	TIPO	EVENTO	N	PROVAS DIVERSAS	CLASSE
PROVAS DIVERSAS	FINAL DIRETA	TORNEIO CATARATAS	78	100 LIVRE	JUV-JUN-SEN FEM
		TORNEIO CATARATAS	79	100 LIVRE	JUV-JUN-SEN MASC
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	80	50 LIVRE	MIR-PET-INF FEM
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	81	50 LIVRE	MIR-PET-INF MASC
		TORNEIO CATARATAS	82	50 LIVRE	PRÉ MIRIM E MIRIM FEM
		TORNEIO CATARATAS	83	50 LIVRE	PRÉ MIRIM E MIRIM MASC
		TORNEIO CATARATAS	84	50 LIVRE	ESTREANTES FEM
		TORNEIO CATARATAS	85	50 LIVRE	ESTREANTES MASC
		TORNEIO CATARATAS	86	100 PEITO	JUV-JUN-SEN FEM
TORNEIO CATARATAS	87	100 PEITO	JUV-JUN-SEN MASC		
SESSÃO	TIPO	EVENTO	PROVA	SESSÃO PEITO	CLASSE
FINAIS PEITO	FINAL RANKING TOP 8	SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	88	50 PEITO	MIRIM 1 FEM
			89	50 PEITO	MIRIM 2 FEM
			90	50 PEITO	MIRIM 1 MASC
			91	50 PEITO	MIRIM 2 MASC
			92	50 PEITO	PETIZ 1 FEM
			93	50 PEITO	PETIZ 2 FEM
			94	50 PEITO	PETIZ 1 MASC
			95	50 PEITO	PETIZ 2 MASC
			96	100 PEITO	INFANTIL 1 FEM
			97	100 PEITO	INFANTIL 2 FEM
			98	100 PEITO	INFANTIL 1 MASC
99	100 PEITO	INFANTIL 2 MASC			
					PREMIAÇÃO PEITO
SESSÃO	TIPO	EVENTO	PROVA	SESSÃO LIVRE	CLASSE
FINAIS LIVRE	FINAL RANKING TOP 8	SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	100	100 LIVRE	MIRIM 1 FEM
			101	100 LIVRE	MIRIM 2 FEM
			102	100 LIVRE	MIRIM 1 MASC
			103	100 LIVRE	MIRIM 2 MASC
			104	100 LIVRE	PETIZ 1 FEM
			105	100 LIVRE	PETIZ 2 FEM
			106	100 LIVRE	PETIZ 1 MASC
			107	100 LIVRE	PETIZ 2 MASC
			108	100 LIVRE	INFANTIL 1 FEM
			109	100 LIVRE	INFANTIL 2 FEM
			110	100 LIVRE	INFANTIL 1 MASC
111	100 LIVRE	INFANTIL 2 MASC			
					PREMIAÇÃO LIVRE
SESSÃO	TIPO	EVENTO	N	REVEZAMENTO	CLASSE
REVEZAMENTO	FINAL DIRETA	SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	112	REVEZAMENTO 6x50 LIVRE FEM (MIR1/MIR2/PET1/PET2/INF1/INF2)	DIVERSAS
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	113	REVEZAMENTO 6x50 LIVRE MASC (MIR1/MIR2/PET1/PET2/INF1/INF2)	DIVERSAS
		SUPERPARANAENSE MIR-PET-INF	114	REVEZAMENTO 6x50 MEDLEY MISTO (MIR1/MIR2/PET1/PET2/INF1/INF2)	DIVERSAS
					PREMIAÇÃO REVEZ
					PREMIAÇÃO INSTITUIÇÕES
					PREMIAÇÃO MELHORES ANO