

### Previsão da Etapa Nº 1 - Sábado, 23 de Novembro de 2024

23/11/2024 - 9:40

Aquecimento: 8:30 até 9:30

9:40	1.	1500m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:24	1 Série	2
10:04	2.	200m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	12
10:12	3.	200m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	7
10:16	4.	50m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	11
10:22	5.	50m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	12
10:28	Intervalo para Soltura (10 Minutos)						0:14	
10:42	6.	100m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	10
10:48	7.	100m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	12
10:54	8.	200m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	5
10:58	9.	200m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	2
11:04	10.	50m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	15
11:08	11.	50m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	10
11:12	Intervalo para Soltura (10 Minutos)						0:16	
11:28	12.	4 x 50m Medley	Misto	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	6
11:32	Fim da Etapa				Duração Total	1:52		

### Previsão da Etapa Nº 2 - Sábado, 23 de Novembro de 2024

23/11/2024 - 16:10

Aquecimento: 15:00 até 16:00

16:10	13.	400m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	4
16:18	14.	400m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:12	2 Séries	9
16:30	15.	200m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	5
16:36	16.	200m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	8
16:42	17.	50m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	12
16:46	18.	50m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	17
16:52	Intervalo para Soltura (10 Minutos)						0:14	
17:06	19.	200m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	5
17:12	20.	200m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	10
17:22	21.	100m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:02	1 Série	7
17:24	22.	100m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	8
17:28	23.	400m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	4
17:36	24.	400m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:14	2 Séries	10
17:50	Intervalo para Soltura (10 Minutos)						0:16	
18:06	25.	4 x 100m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	6
18:12	26.	4 x 100m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	6
18:20	Fim da Etapa				Duração Total	2:10		

### Previsão da Etapa Nº 3 - Domingo, 24 de Novembro de 2024

24/11/2024 - 9:40

Aquecimento: 8:30 até 9:30

9:40	27.	100m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	10
9:48	28.	100m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	12
9:54	29.	200m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	5
9:58	30.	200m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	5
10:02	Intervalo para Soltura (10 Minutos)						0:16	
10:18	31.	50m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	9
10:22	32.	50m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	14
10:26	33.	100m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	11
10:32	34.	100m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	13
10:38	35.	800m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:26	2 Séries	10
11:04	Intervalo para Soltura (10 Minutos)						0:14	
11:18	36.	4 x 100m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	6
11:26	37.	4 x 100m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	6
11:34	Fim da Etapa				Duração Total	1:54		