

Previsão da Etapa Nº 1 - Sábado, 18 de Outubro de 2025

18/10/2025 - 9:10

Aquecimento: 8:00 até 9:00

Aquecimento MASC // FEM

9:10	1.	1500m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:44	2 Séries	9
9:54	2.	200m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	14
10:04	3.	200m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	13
10:12	4.	50m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	16
10:16	5.	50m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	16
10:20	Intervalo para Soltura e Recuperação (10min).						0:14	
10:34	6.	100m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	3 Séries	17
10:42	7.	100m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	20
10:48	8.	200m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	10
10:58	9.	200m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	14
11:06	10.	50m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	15
11:10	11.	50m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	17
11:16	Intervalo para Soltura e Recuperação (10min).						0:14	
11:30	12.	4 x 50m Livre	Misto	Final Direta	Absoluto	0:02	1 Série	7
11:32	Fim da Etapa				Duração Total	2:22		

Previsão da Etapa Nº 2 - Sábado, 18 de Outubro de 2025

18/10/2025 - 15:40

Aquecimento: 15:00 até 16:00

Aquecimento FEM // MASC

15:40	13.	400m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:14	2 Séries	15
15:54	14.	400m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:12	2 Séries	16
16:06	15.	200m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	12
16:16	16.	200m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	14
16:24	17.	50m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	18
16:30	18.	50m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	3 Séries	20
16:34	Intervalo para Soltura e Recuperação (10min).						0:14	
16:48	19.	200m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	12
16:58	20.	200m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	11
17:08	21.	100m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	10
17:12	22.	100m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	16
17:18	23.	400m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	7
17:26	24.	400m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:14	2 Séries	10
17:40	Intervalo para Soltura e Recuperação (10min).						0:14	
17:54	25.	4 x 100m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	6
18:00	26.	4 x 100m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	6
18:06	Fim da Etapa				Duração Total	2:26		



Previsão da Etapa Nº 3 - Domingo, 19 de Outubro de 2025

19/10/2025 - 9:10

Aquecimento: 8:00 até 9:00

Aquecimento FEM // MASC

9:10	27.	100m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:10	3 Séries	17
9:20	28.	100m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	14
9:24	29.	200m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:12	3 Séries	18
9:36	30.	200m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	15
9:44	Intervalo para Soltura e Recuperação (10min).						0:14	
9:58	31.	50m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	15
10:02	32.	50m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	18
10:08	33.	100m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	14
10:14	34.	100m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	16
10:18	35.	800m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:28	2 Séries	12
10:46	Intervalo para Soltura e Recuperação (10min).						0:14	
11:00	36.	4 x 100m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	6
11:06	37.	4 x 100m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	7
11:12	Fim da Etapa				Duração Total	2:02		

