

NA TA SESSIONS

2024



1ª E T A P A
28 e 29/09
CLUBE CURITIBANO

3 Clubes

3 Etapas

200 atletas

Resumo Técnico

- Competição de Pontos por Clube.
- 3 provas individuais por atleta.
- 1 prova individual por etapa.
- 2 Revezamentos
- 3 Provas Especiais diferentes, porém competitivas

Tempos

- Tempo Base: Últimos 12 meses, qualquer piscina.
- Homologação com arbitragem oficial
- Sistema de Cronometragem Eletrônico

Evento voltado para:

- Integração de atletas
- Oportunidade de tomada de tempo
- Público participativo
- Dias divertidos e memoráveis

Elementos Fundamentais

- Cenografia
- Entretenimento e Diversão
- Gamificação

Etapa 1

Sábado: 9:00 as 12:00h

**200, pra começar.
Hoje é dia de bravura!**

Provas Individuais

200m Borbo

200m Costas

200m Peito

200m Livre

200m Medley

Balizamentos

- Baterias separadas Feminino e Masculino.
- Todas as categorias juntas, balizadas por tempo, tornando-as mais equilibradas e cheias.

Pontuação

- Por Subcategoria
- 5 primeiros pontuam - 15/10/6/3/1
- Pontuação adicional de 5 pontos para Personal Best de cada atleta.

Prova Especial

Precisão de Passagem.

Não é velocidade. É controle.

O objetivo de cada atleta é nadar no tempo exato pré-determinado para passagem de 50m.

8x50 Livre Misto Petiz

Tempo Alvo por Atleta: **37"**

8x50 Livre Misto Infantil

Tempo Alvo por Atleta: **35"**

Balizamentos

- Cada Clube compete com até 3 times de 8 atletas cada.

Pontuação

Todos os times começam com 30 pontos (ou 30 segundos). A cada atleta nadado é descontado os segundos da diferença em relação ao tempo-alvo, tanto a mais quanto a menos. Por exemplo:

Tempo-Alvo: 37".
Tempo Obtido: 37,67.
Desconto: 0,67
Saldo: 29,33

Tempo-Alvo: 37"
Tempo Obtido: 34,43.
Desconto: 2,57
Saldo: 27,43

Ao final, somam-se todos os descontos dos atletas do time.
Após, soma-se todos os saldos de todos os times de cada Clube da Prova Petiz / Infantil, determinando a pontuação final.

Etapa 2

Sábado: 16:00 as 19:00h

100 mais.

Hoje é dia de clássicos!

Provas Individuais

100m Borbo

100m Costas

100m Peito

100m Livre

Balizamentos

- Baterias separadas Feminino e Masculino.
- Todas as categorias juntas, balizadas por tempo, tornando-as mais equilibradas e cheias.

Pontuação

- Por SubClasse
- 5 primeiros pontuam - 15/10/6/3/1
- Pontuação adicional de 5 pontos para Personal Best de cada atleta.

Revezamentos

4x50 Medley

Balizamentos

- Até 3 Revezamentos por equipe
- Separação por Sexo
- Separação por Subclasse

Pontuação

- Por Subclasse
- Todos pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3
- Soma de resultados ao público ao final dos revezamentos

Prova Especial

Revezamento de Equilíbrio.

Desafio para os técnicos: Quem monta a melhor estratégia e pontua mais?

Competição entre níveis de Revezamento, onde o Melhor Revezamento entre os mais lentos de cada equipe vale mais pontos.

4x50 Livre

Balizamento

- 3 Revezamentos cada Clube
- Prova Mista (Masculino e Feminino juntos)
- Separados por subclasse.

Pontuação

Colocação / Revezamento	1º Melhor Rev do Clube	2º Melhor Rev do Clube	3º Melhor Rev do Clube
1º	30	60	90
2º	20	40	60
3º	10	20	30

- Soma de resultados ao público ao final de cada revezamento.

Etapa 3

Domingo: 8:00 as 11:00h

Cinquentinha.

Hoje é dia de velocidade!

Multiplicado por 3.

Provas Individuais

Formato Skin, com eliminatória, semi e final

Eliminatórias

50m Borbo

50m Costas

50m Peito

50m Livre

Semifinais

- 5 melhores tempos de cada prova das eliminatórias.
- Logo após última eliminatória do estilo

Finais

- 3 melhores tempos de cada prova das eliminatórias.
- Logo após última semifinal do estilo

Balizamentos

- Separação por Categoria (Petiz e Infantil) e sexo

Pontuação

- 5 de cada subclasse pontuam, sem relação com resultado skin
- Medalhas somente para os 3 primeiros do Skin
- Pontuação adicional de 5 pontos para cada PB de cada atleta.

Revezamento

4x50 Livre

Balizamentos

- Até 3 Revezamentos por equipe
- Separados por sexo
- Separados por SubClasse

Pontuação

- Por SubClasse
- Todos pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3
- Soma de resultados ao público ao final dos revezamentos

Prova Especial

Índice MEDLEY por Equipe

Times de 4 atletas devem atingir, exatamente, o tempo do índice brasileiro de prova da categoria (200 Medley).
Vence quem chegar mais perto.

4x50 Medley Misto Petiz 1

(índice 200MD Infantil Feminino de Inverno – 50m)

4x50 Medley Misto Petiz 2

(índice 200MD Infantil Masculino de Inverno – 50m)

4x50 Medley Misto Infantil 1

(índice 200MD Juvenil Feminino de Inverno – 50m)

4x50 Medley Misto Infantil 2

(índice 200MD Juvenil Masculino de Inverno – 50m)

Balizamento

- Até 3 Revezamentos por Clube

Pontuação

- Pontuação por precisão. Tempos acima ou abaixo do índice serão somados. A equipe que perder menos “segundos”, vence.

Tempo-Alvo: 2:37,00.	Tempo-Alvo: 2:37,00
Tempo Obtido: 2:37,67.	Tempo Obtido: 2:34,43.
Desconto: 0,67	Desconto: 2,57
- Ao final, somam-se todos os descontos dos atletas do time.
- Todos pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6/3
- Soma de resultados ao público ao final de cada revezamento.

Resumo Cronograma

Etapa 1

- Aquecimento
- Provas Individuais - 200m
- Prova Especial
- Medalhas entre provas

Etapa 2

- Aquecimento
- Provas Individuais - 100m
- Revezamentos - 4x50 Medley M/F
- Prova Especial - Rev. Equilíbrio
- Medalhas entre Provas

Etapa 3

- Aquecimento
- Provas Individuais - 50m em skin
- Revezamentos - 4x50 Livre M/F
- Prova Especial - Rev Índice
- Medalhas entre Provas
- Resultado Final

Encerramento

Premiação Clubes
Almoço Madalosso