










TORNEIO REGIONAL DE NATAÇÃO - 3ª REGIÃO – 30/03/2025
PRÉ MIRIM-MIRIM-PETIZ-INFANTIL-JUVENIL-JUNIOR-SENIOR
REGULAMENTO ESPECÍFICO DO EVENTO

ATUALIZADO EM 26/03/2025 – R3
Atualização do formato de PREMIAÇÃO da categoria PRÉ-MIRIM

TABELA DE DADOS GERAIS DO EVENTO

 DATA(S)	 Nº DE ETAPAS	 DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO)	 DATA-LIMITE (PAGAMENTO)	 VALORES (INSCRIÇÃO)
30/03/2025	2	24/03/2025	28/03/2025	QUEDA N'ÁGUA ----- Federado: R\$28,00
 COMPRIMENTO (PISCINA)	 RAIAS (PISCINA)	 MEIO (INSCRIÇÃO)	 MEIO (PAGAMENTO)	
25M	6 Raias	SGE - Vida Atleta	BOLETO FDAP	

Este evento pode ser acompanhado pelo Portal FDAP (<https://www.fdap.org.br/>)

LOCAL DO EVENTO: Ginásio Costa Cavalcante – Foz do Iguaçu

FORMATO DO EVENTO

- Formato de Balizamento: conforme programa de provas, em 6 raias.
- Formato de Resultados: Subclasses
- Formato da(s) Fase(s): Final Direta
- Local de competição que não possua piscina auxiliar, poderá ser proporcionado 10 minutos de piscina livre para soltura | recuperação, sempre na metade do programa de provas de cada etapa, cuja informação será anunciada pela mesa de controle da competição.

REGRAS DE INSCRIÇÃO

- Máximo provas no evento: 4 provas (2 por etapa)

PREMIAÇÃO

- Por subclasses
- **Pré Mirim** – após nadar **TODAS** as provas que esteja inscrito, o atleta Pré Mirim terá direito a receber **1 (uma) medalha de participação na competição**, portanto, a premiação **NÃO** será por prova.

PAGAMENTO

- Pagamento somente via Boleto Emitido pela FDAP, que será enviado ao e-mail oficial do clube, cadastrado na renovação de Filiação.
- NÃO será aceito pagamento via PIX ou transferência.

HORÁRIOS E AQUECIMENTO

ETAPA	DATA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO
1a	30/03/25	DOMINGO MANHÃ	FEMININO - 08:00 às 08:30h MASCULINO - 08:30 às 09:00h	09:10h
2a	30/03/25	DOMINGO TARDE	FEMININO - 14:30 às 15:00h MASCULINO - 15:00 às 15:30h	15:40h

PROGRAMA DE PROVAS

PROVA	1ª ETAPA - DOMINGO MANHÃ	CLASSE
1	200 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
2	200 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
3	200 LIVRE FEMININO	MIR-PET
4	200 LIVRE MASCULINO	MIR-PET
5	50 PEITO FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
6	50 PEITO MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
7	50 PEITO FEMININO	MIR-PET
8	50 PEITO MASCULINO	MIR-PET
9	100 COSTAS FEMININO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
10	100 COSTAS MASCULINO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
11	50 BORBOLETA FEMININO	MIR-PET
12	50 BORBOLETA MASCULINO	MIR-PET
13	50 BORBOLETA FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
14	50 BORBOLETA MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
15	50 LIVRE FEMININO	MIR-PET
16	50 LIVRE MASCULINO	MIR-PET
17	50 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
18	50 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
19	200 MEDLEY FEMININO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
20	200 MEDLEY MASCULINO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
21	1.500 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
22	1.500 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN

PROVA	2ª ETAPA - DOMINGO TARDE	CLASSE
23	400 MEDLEY FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
24	400 MEDLEY MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
25	25 BORBOLETA FEMININO	PRE MIRIM
26	25 BORBOLETA MASCULINO	PRE MIRIM
27	100 MEDLEY FEMININO	MIR
28	100 MEDLEY MASCULINO	MIR
29	400 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
30	400 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
31	100 BORBOLETA FEMININO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
32	100 BORBOLETA MASCULINO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
33	25 COSTAS FEMININO	PRE MIRIM
34	25 COSTAS MASCULINO	PRE MIRIM
35	50 COSTAS FEMININO	MIR-PET
36	50 COSTAS MASCULINO	MIR-PET
37	50 COSTAS FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
38	50 COSTAS MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN
39	25 PEITO FEMININO	PRE MIRIM
40	25 PEITO MASCULINO	PRE MIRIM
41	100 PEITO FEMININO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
42	100 PEITO MASCULINO	PET-INF-JUV-JUN-SEN
43	100 LIVRE FEMININO	MIR-PET
44	100 LIVRE MASCULINO	MIR-PET
45	50 LIVRE FEMININO	PRE MIRIM
46	50 LIVRE MASCULINO	PRE MIRIM
47	100 LIVRE FEMININO	INF-JUV-JUN-SEN
48	100 LIVRE MASCULINO	INF-JUV-JUN-SEN