

14º JOGOS PARADESPORTIVOS DO PARANÁ 2026
REGULAMENTO TÉCNICO
NATAÇÃO

SECRETARIA DE ESTADO DO ESPORTE | PARANÁ ESPORTE

Rua Pastor Manoel Virgínio de Souza, 1020 – Capão da Imbuia – Curitiba/PR –
CEP: 82.810-400 - Fone/Fax: (41) 3362-7700 Site da Esporte Paraná: www.esporte.pr.gov.br

NATAÇÃO

1. A modalidade de natação será disputada pelas áreas de deficiências: Física (DF), Intelectual (DI), Visual (DV) e Síndrome de Down (SD).
2. A Competição de Natação será realizada de acordo com as regras vigentes da World Para Swimming, salvo o estabelecido neste Regulamento.
3. A competição de Natação será realizada em piscina de 25 (vinte e cinco) ou 50 (cinquenta) metros, com 06 (seis) ou 08 (oito) raias.
 - 3.1 A Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP) realizará a avaliação técnica da piscina, devendo apresentar boas condições de uso, blocos de partida adequados e será realizada aferição de medida da piscina. A piscina de realização da competição deve possuir blocos de partida e metragem total que atenda as normas técnicas mínimas exigidas pela World Para Swimming.
 - 3.2 Caso o evento seja realizado em uma piscina que não atenda as normas técnicas mínimas exigidas pela World Para Swimming:
 - 3.2.1 Não serão computados/homologados recordes.
 - 3.2.2 Os tempos obtidos NÃO serão homologados, não terão validade perante a World Para Swimming ou outras Entidades oficiais de administração da modalidade.
4. **Classificação:** O atleta ~~DF~~ Deficiente Físico (DF) é submetido à equipe de classificação funcional, que procederá a análise por meio de testes de força muscular, mobilidade articular e testes motores (realizados dentro da água).
 - 4.1 Quanto maior a deficiência, menor o número da classe.
 - 4.2 As classes iniciam com a letra S (Swimming) e o atleta pode ter classificações funcionais diferentes para o nado peito (Breaststroke), representada pela sigla SB e para o Medley representada pela sigla SM.
 - 4.3 Classes: S1 a S10 / SB1 a SB9 / SM1 a SM10 – nadadores com limitações físico-motoras.
 - 4.4 Classes: S11, SB11, SM11 S12, SB12, SM12 S13, SB13, SM13 – nadadores com deficiência visual.

4.5 Classes: S14, SB14, SM14, SD(S21), TEA(S18) – nadadores com deficiência Intelectual.

5. Provas Ofertadas:

PROVAS	FEMININO e MASCULINO
50 m Livre	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14, SD(S18) e TEA(S21)
100 m Livre	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14, TEA(S18) e SD(S21)
200 m Livre	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14 e SD(S21)
50 m Costas	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14, TEA(S18) e SD(S21)
100 m Costas	S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14 e SD(S21)
50 m Peito	SB1, SB2, SB3, SB4, SB5, SB6, SB7, SB8, SB9, SB11, SB12, SB13, SB14, TEA(SB18), SD(SB21)
100 m Peito	SB4, SB5, SB6, SB7, SB8, SB9, SB11, SB12, SB13, SB14 e SD(SB21)
50 m Borboleta	S1, S2, S3, S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14, TEA(S18), SD(S21)
100 m Borboleta	S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14 e SD(S21)
150 m Medley	SM3 e SM4
200 m Medley	SM5, SM6, SM7, SM8, SM9, SM10, SM11, SM12, SM13, SM14 e SD(SM21)
Revezamento 4x50 m Livre (F/M)	Atletas com Deficiência Intelectual, Deficiência Física e Deficiência Visual.
Revezamento 4x50 m Medley (F/M)	Atletas com Deficiência Intelectual, Deficiência Física.
Revezamento 4x50 m Livre MISTO	A equipe do revezamento deverá obrigatoriamente ser composta por atletas de áreas de deficiências distintas, ou seja, 01 (um) Deficiente Físico, 01 (um) Deficiente Intelectual, 01 (um) Deficiente Visual, 01 (um) Síndrome Down. E deverá obrigatoriamente ser composta por 02 (dois) atletas do sexo feminino e 02 (dois) atletas do sexo masculino.

- 5.1 Cada atleta poderá participar de até 03 (três) provas individuais, no máximo 02 (dois) provas individuais por etapa, mais o revezamento;
- 5.2 Cada atleta poderá participar de até 02 (dois) revezamentos;
- 5.3 Cada município poderá inscrever até 02 (dois) atletas por prova/classe;
- 5.4 Cada município poderá inscrever apenas 01 (uma) equipe ~~grupo~~ de revezamento por prova, classe funcional e sexo;
- 5.5 Cada município deve preencher uma folha de inscrição para o feminino e outra para o masculino. Em cada folha devem constar todos os atletas, de todas as deficiências, totalizando até 20 (vinte) atletas por gênero;

5.6 Para as provas de revezamento, deverão ser inscritos no sistema de inscrição Sport App da Ingá Digital, no mínimo 04 (quatro) atletas, tanto para os naipes feminino e masculino. Para o revezamento feminino e masculino interclasses, deverão ser inscritos no mínimo 04 (quatro) atletas, 02 (dois) do naipe feminino e 02 (dois) do naipe masculino. No dia do evento poderão ser inscritos para participar dos revezamentos todos os atletas inscritos pelo município em pelo menos 01 (uma) prova individual no evento. Atletas que não estão inscritos em nenhuma prova individual para participar dos revezamentos devem obrigatoriamente estar na lista de inscritos para o revezamento, podendo cada município inscrever até 03 (três) atletas por prova de revezamento que não estejam em provas individuais, com limite no sistema de inscrição até 08 (oito) atletas por revezamento.

4

6. Índices de pontuação natação :

6.1 Para efeito de somatória de pontos para a Classificação Geral da natação, somente serão computados os resultados de provas em que os atletas obtiverem os índices técnicos de pontuação definidos no presente regulamento.

6.2 A pontuação desta modalidade só será obtida pelo atleta que alcançar o índice mínimo de sua prova, de acordo com os itens 6.3, 6.4 e 6.5.

6.3 Masculino:

	Classe/ Prova	50 m Livre	100 m Livre	200 m Livre	50 m Costas	100 m Costas	50 m Borboleta	100 m Borboleta
Físico-Motora	S1	03:45.00	07:55.00	17:30.00	03:45.00	-	03:45.00	-
	S2	02:05.00	04:10.00	09:35.00	02:05.00	-	03:07.30	-
	S3	01:46.15	03:45.00	07:55.00	01:46.15	-	02:30.00	-
	S4	01:27.30	02:55.00	07:05.00	01:33.45	-	02:11.15	-
	S5	01:00.00	02:11.15	13:45:00	01:15.00	-	01:15.00	-
	S6	00:50.00	01:52.30	05:56.15	01:08.45	02:11.15	00:56.15	-
	S7	00:46.15	01:40.00	04:42.30	01:02.30	02:05.00	00:53.45	-
	S8	00:42.30	01:35.00	04:22.30	00:56.15	01:58.45	00:52.30	02:05:00
	S9	00:37.30	01:23.45	04:10.00	00:50.00	01:40.00	00:48.45	01:37:30
	S10	00:36.15	01:21.15	04:01.15	00:43.45	01:37.30	00:45.00	01:33:45
Visual	S11	00:41.15	01:37.30	04:35.00	01:02.30	02:05.00	00:41.15	02:05:00
	S12	00:40.00	01:32.30	04:28.45	00:56.15	01:58.45	00:37.30	01:58:45
	S13	00:38.45	01:30.00	04:22.30	00:50.00	01:58.45	00:36.15	01:52:30

Intelec.	S14	00:45.00	02:00.00	04:20.00	00:55.00	02:10.00	00:50.00	02:30:00
	TEA (S18)	00:45.00	02:00.00	-	00:55.00	-	00:50.00	-
	SD (S21)	01:05.00	02:25.00	05:10.00	01:10.00	02:30.00	01:05.00	02:30:00

	Classe/ Prova	50 m Peito	100 m Peito
Físico-Motora	SB1	03:07.30	-
	SB2	02:30.00	-
	SB3	02:11.15	-
	SB4	02:05.00	02:42.30
	SB5	01:58.45	02:36.15
	SB6	01:56.15	02:30.00
	SB7	01:58.45	02:17.30
	SB8	01:52.30	02:05.00
	SB9	01:46.15	01:58.45
	-	-	-
Visual	SB11	01:33.45	02:05.00
	SB12	01:27.30	02:01.15
	SB13	01:21.15	01:58.45
Intelec.	SB14	01:10.00	02:30.00
	TEA (SB18)	01:10.00	-
	SD (SB21)	01:15.00	02:40.00

	Classe/ Prova	150 m Medley	200 m Medley
Físico-Motora	SM1	-	-
	SM2	-	-
	SM3	08:00.00	-
	SM4	06:00.00	-
	SM5	-	06:30.00
	SM6	-	06:15.00
	SM7	-	05:30.00
	SM8	-	05:00.00
	SM9	-	04:20.00
	SM10	-	04:05.00
Visual	SM11	-	04:45.00
	SM12	-	04:30.00
	SM13	-	04:00.00
Intelec.	SM14	-	04:30.00
	TEA (SM18)	-	-
	SD (SM21)	-	05:25.00

6.4 Feminino:

	Classe/ Prova	50 m Livre	100 m Livre	200 m Livre	50 m Costas	100 m Costas	50 m Borboleta	100 m Borboleta
Físico-Motora	S1	04:22.30	09:22.30	20:00.00	04:22.30	-	04:22.30	-
	S2	03:07.30	06:15.00	12:30.00	03:20.00	-	03:20.00	-
	S3	02:55.00	05:50.00	11:52.30	03:07.30	-	03:07.30	-
	S4	01:58.45	04:10.00	08:20.00	02:11.15	-	02:30.00	-
	S5	01:18.45	02:42.30	06:33.45	01:33.45	-	01:40.00	-
	S6	01:05.00	02:18.45	02:35.00	01:15.00	02:42.30	01:27.30	-
	S7	01:03.45	02:17.30	05:18.45	01:15.00	02:36.15	01:21.15	-
	S8	01:00.00	02:11.15	04:41.15	01:08.45	02:30.00	08:45:00	02:30.00
	S9	00:47.30	01:46.15	04:03.45	01:02.30	02:17.30	01:27.30	02:17.30
	S10	00:46.15	01:40.00	03:26.15	00:56.15	02:11.15	01:21.15	02:11.15
Visual	S11	00:58.45	02:30.00	03:20.00	00:50.00	02:55.00	01:15.00	02:42.30
	S12	00:52.30	02:05.00	03:13.45	00:47.30	02:36.15	01:08.45	02:23.45
	S13	00:47.30	01:52.30	03:07.30	00:43.45	02:11.15	01:02.30	02:11.15

Intelec.	S14	01:00.00	02:20.00	05:10.00	01:05.00	02:30.00	01:10.00	02:45.00
	TEA (S18)	01:00.00	02:20.00	-	01:05.00	-	01:10.00	-
	SD (S21)	01:20.00	02:50.00	05:45.00	01:15.00	02:40.00	01:15.00	03:00.00

	Classe/ Prova	50 m Peito	100 m Peito
Físico-Motora	SB1	05:00.00	-
	SB2	03:57.30	-
	SB3	02:30.00	-
	SB4	02:30.00	03:57.30
	SB5	01:52.30	03:45.00
	SB6	01:33.45	03:32.30
	SB7	01:15.00	03:26.15
	SB8	01:15.00	02:55.00
	SB9	01:08.45	02:42.30
	SB10	-	-
Visual	SB11	01:15.00	02:55.00
	SB12	01:08.45	02:42.30
	SB13	00:56.15	02:30.00
Intelec.	SB14	01:20.00	02:45.00
	TEA (SB18)	01:20.00	-
	SD (SB21)	01:25.00	03:00.00

	Classe/ Prova	150 m Medley	200 m Medley
Físico-Motora	SM1	-	-
	SM2	-	-
	SM3	07:30.00	-
	SM4	06:45.00	-
	SM5	-	07:30.00
	SM6	-	06:40.00
	SM7	-	06:00.00
	SM8	-	05:40.00
	SM9	-	04:50.00
	SM10	-	04:25.00
Visual	SM11	-	04:45.00
	SM12	-	04:30.00
	SM13	-	04:00.00
Intelec.	SM14	-	05:30.00
	TEA (SM18)	-	-
	SD (SM21)	-	06:15.00

6.5 Revezamentos:

NAIPE/ PROVA	4x50 m Livre DF	4x50 m Livre DV	4x50 m Livre DI	4x50 m Medley DF	4x50 m Medley DV	4x50 m Medley DI	4x50 m Livre MISTO (DF, DV, DI, SD)
FEMININO	04:56.00	04:44.00	04:35.00	05:48.00	05:37.00	05:29.00	-
MASCULINO	03:46.00	03:37.00	03:28.66	05:03.00	04:52.00	04:45.50	-
MISTO	-	-	-	-	-	-	03:59.33

7. A Classificação Final por classe e sexo, dar-se-á pela soma dos pontos obtidos nas disputas das provas conforme segue:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º lugar	10 pontos	5º lugar	04 pontos
2º lugar	08 pontos	6º lugar	03 pontos
3º lugar	06 pontos	7º lugar	02 pontos
4º lugar	05 pontos	8º lugar	01 ponto

7.1 Caso seja estabelecido novo recorde de CAMPEONATO será concedida a seguinte bonificação:

7.1.1 Recorde de campeonato - pontuação/bonificação de 13 pontos.

7.2 A bonificação será concedida somente após a homologação do resultado (recorde) pela FDAP e Paraná Esporte.

7.3 Será dada bonificação a todos os atletas que baterem o recorde anterior.

7.3.1 As provas de revezamentos terão pontuação dobrada se na competição tiver a participação de 03 (três) equipes. No caso de 01 (uma) ou 02 (duas) equipes inscritas a pontuação será conforme a tabela do item 7.

8. Caso alguma prova não tenha recorde previamente estabelecido, no caso de estabelecimento de recorde, não será atribuída à bonificação.

9. Caso o campeonato aconteça em uma piscina que não atenda as normas técnicas mínimas exigidas pela World Para Swimming não serão homologados recordes, conforme disposto no item 4, deste regulamento específico.

9.1 Caso haja empate entre as equipes, o desempate se dará pelo maior número de primeiros lugares, e persistindo o empate, será utilizado o maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente, até que as colocações das equipes sejam definidas. Caso persista o empate, será realizado sorteio.

9.2 Para efeito de pontuação final da modalidade, esta será obtida pela somatória dos pontos conquistados por área de deficiência.

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º lugar	08 pontos	5º lugar	04 pontos
2º lugar	07 pontos	6º lugar	03 pontos
3º lugar	06 pontos	7º lugar	02 pontos
4º lugar	05 pontos	8º lugar	01 ponto

10. **Programa Horário:** A competição será realizado em 02 (duas) etapas, conforme programa abaixo:

1ª ETAPA		
N.	Prova	Naípe
1ª	200 m Livre	Feminino
2ª	200 m Livre	Masculino
3ª	50 m Borboleta	Feminino
4ª	50 m Borboleta	Masculino
5ª	100 m Peito	Feminino
6ª	100 m Peito	Masculino
10 minutos soltura recuperação		
7ª	Revezamento 4x50 m Livre	Misto
8ª	100 m Costas	Feminino
9ª	100 m Costas	Masculino
10ª	50 m Livre	Feminino
11ª	50 m Livre	Masculino
10 minutos soltura recuperação		
12ª	Revezamento 4x50 m Livre	Feminino
13ª	Revezamento 4x50 m Livre	Masculino

2ª ETAPA		
N.	Prova	Naípe
14ª	200 m Medley	Feminino
15ª	200 m Medley	Masculino
16ª	150 m Medley	Feminino
17ª	150 m Medley	Masculino
18ª	50 m Costas	Feminino
19ª	50 m Costas	Masculino
20ª	100 m Borboleta	Feminino
21ª	100 m Borboleta	Masculino
10 minutos soltura recuperação		
22ª	50 m Peito	Feminino
23ª	50 m Peito	Masculino
24ª	100 m Livre	Feminino
25ª	100 m Livre	Masculino
10 minutos soltura recuperação		
26ª	Revezamento 4x50 m Medley	Feminino
27ª	Revezamento 4x50 m Medley	Masculino

10.1 Os intervalos de soltura e recuperação deverão ser respeitados independentemente do local da competição ter ou não piscina auxiliar.

10.2 Os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comitê Organizador Estadual (COE).

11. Os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comitê Organizador Estadual (COE).