

Previsão da Etapa Nº 1 - Sábado, 2 de Setembro de 2023

02/09/2023 - 9:10

Aquecimento: 8:00 até 9:00

9:10	1.	200m Peito	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:14	3 Séries	19
9:24	2.	200m Peito	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:08	2 Séries	15
9:32	3.	400m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:22	3 Séries	22
9:54	4.	400m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:24	4 Séries	31
10:18	5.	100m Borboleta	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:08	3 Séries	19
10:26	6.	100m Borboleta	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:12	5 Séries	36
10:38	Intervalo de 10 Minutos						0:16	
10:54	7.	200m Costas	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:16	3 Séries	18
11:10	8.	200m Costas	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:14	3 Séries	17
11:24	9.	50m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:10	7 Séries	51
11:34	10.	50m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:18	11 Séries	82
11:52	Fim da Etapa				Duração Total	2:42		

Previsão da Etapa Nº 2 - Sábado, 2 de Setembro de 2023

02/09/2023 - 15:40

Aquecimento: 14:30 até 15:30

15:40	11.	200m Medley	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:22	5 Séries	33
16:02	12.	200m Medley	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:16	4 Séries	32
16:18	13.	100m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:14	6 Séries	45
16:32	14.	100m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:22	10 Séries	77
16:54	15.	50m Borboleta	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:06	3 Séries	17
17:00	16.	50m Borboleta	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:10	5 Séries	37
17:10	Intervalo de 10 Minutos						0:14	
17:24	17.	100m Peito	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:10	4 Séries	26
17:34	18.	100m Peito	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:14	5 Séries	39
17:48	19.	50m Costas	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:06	3 Séries	22
17:54	20.	50m Costas	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:10	4 Séries	28
18:04	21.	1500m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:22	1 Série	8
18:26	22.	1500m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:48	2 Séries	15
19:14	Fim da Etapa				Duração Total	3:34		

Previsão da Etapa Nº 3 - Domingo, 3 de Setembro de 2023

03/09/2023 - 8:40

Aquecimento: 7:30 até 8:30

8:40	23.	400m Medley	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:08	1 Série	4
8:48	24.	400m Medley	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:12	2 Séries	9
9:00	25.	200m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:30	7 Séries	50
9:30	26.	200m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:28	8 Séries	57
9:58	27.	50m Peito	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:06	3 Séries	21
10:04	28.	50m Peito	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:08	4 Séries	30
10:12	Intervalo de 10 Minutos						0:14	
10:26	29.	100m Costas	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:18	6 Séries	42
10:44	30.	100m Costas	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:16	5 Séries	40
11:00	31.	200m Borboleta	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:04	1 Série	4
11:04	32.	200m Borboleta	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:06	1 Série	7
11:10	33.	800m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:24	2 Séries	9
11:34	34.	800m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:52	4 Séries	26
12:26	Fim da Etapa				Duração Total	3:46		