

- O Campeonato de Nataação será regido pelas normas gerais da FINA, com a finalidade de regulamentar e disciplinar as competições de Nataação no âmbito de competência da Federação de Desportos Aquáticos do Paraná - FDAP e da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos - CBDA, obedecendo as normas contidas neste Regulamento.
- Serão as seguintes provas constantes do Campeonato de Nataação:

| PROVAS | |
|---------------------------|--|
| BORBOLETA, COSTAS E PEITO | 50m, 100m, 200m (Fem/Masc) |
| LIVRE | 50m, 100m, 200m, 400m (Fem/Masc), 800m (Fem) e 1.500m(Masc) |
| MEDLEY | 200m, 400m (Fem/Masc) |
| REVEZAMENTOS | 4x50m Medley, 4x100m Livre, 4x100m Medley (Fem/Masc) |

- O campeonato de Nataação será disputado em categoria única conforme estabelecido no **artigo 33**.
- Os atletas serão inscritos conforme o estabelecido no Artigo 33º do Regulamento Geral.
 - Para **Sessão Técnica** será emitido start list com relação de inscritos de cada município, constando os nomes dos nadadores indicando as respectivas provas que os mesmos irão nadar. Caso algum atleta que não tenha índice de participação e não se enquadre em nenhum dos itens do regulamento específico da modalidade, ou não esteja no start list, a sessão técnica é o momento para apresentar documentação que comprove a inscrição ou índice de participação.
 - Caso o município não se faça presente na Sessão Técnica da modalidade, serão homologadas as inscrições feitas regularmente dentro dos prazos estabelecidos e o município estará automaticamente acatando as decisões tomadas na referida sessão, não podendo alterar suas inscrições.
- O atleta que estiver inscrito por mais de um município deverá fazer sua opção pessoalmente por qual município tem interesse em participar da competição, já na Sessão Técnica da modalidade. Caso não o faça, estará impedido de participar da competição.
- Todas as provas individuais e de revezamento serão realizadas em final por tempo.
- O programa será disputado em até 03 etapas e 02 dias. O programa da competição será o seguinte:

| | |
|--|--|
| <p>1ª Etapa</p> <p>1ª Prova - 800m Livre Feminino 2ª Prova - 200m Medley Masculino 3ª Prova - 200m Medley Feminino 4ª Prova - 50m Costas Masculino 5ª Prova - 50m Costas Feminino 6ª Prova - 100m Livre Masculino 7ª Prova - 100m Livre Feminino 8ª Prova - 200m Borboleta Masculino 9ª Prova - 200m Borboleta Feminino 10ª Prova - 50m Peito Masculino 11ª Prova - 50m Peito Feminino 13ª Prova - Revezamento 4x50m Medley Masculino 14ª Prova - Revezamento 4x50m Medley Feminino</p> | <p>2ª Etapa</p> <p>15ª Prova - 400m Livre Feminino 16ª Prova - 400m Livre Masculino 17ª Prova - 200m Peito Feminino 18ª Prova - 200m Peito Masculino 19ª Prova - 50m Livre Feminino 20ª Prova - 50m Livre Masculino 21ª Prova - 200m Costas Feminino 22ª Prova - 200m Costas Masculino 23ª Prova - 100m Borboleta Feminino 24ª Prova - 100m Borboleta Masculino 25ª Prova - 400m Medley Feminino 26ª Prova - 400m Medley Masculino 27ª Prova - Revezamento 4x100m Livre Fem 28ª Prova - Revezamento 4x100m Livre Masc</p> |
| <p>3ª Etapa</p> <p>29ª Prova - 100m Costas Feminino 30ª Prova - 100m Costas Masculino 31ª Prova - 200m Livre Feminino 32ª Prova - 200m Livre Masculino 33ª Prova - 50m Borboleta Feminino 34ª Prova - 50m Borboleta Masculino 35ª Prova - 100m Peito Feminino 36ª Prova - 100m Peito Masculino</p> | |

| |
|--|
| 37ª Prova - 1500m Livre Masculino 38ª Prova - Revezamento 4x100m Medley Fem 39ª Prova - Revezamento 4x100m Medley Masc |
|--|

8. Para as competições em que o local de competição da cidade sede, não possua piscina auxiliar, será adotado o procedimento de 10min para soltura | recuperação, após as seguintes provas:
1ª Etapa: 5ª prova e 11ª prova | **2ª Etapa:** 20ª prova e 26ª prova | **3ª Etapa:** 32ª prova e 37ª prova
9. Será adotado um rodízio anual das provas de revezamentos 4x50m, que seguirá a seguinte ordem:
2023: 4x50m medley | **2024:** 4x50m Medley Misto | **2025:** 4x50m Livre | **2026:** 4x50m Livre Misto
10. Será adotado uma inversão anual das provas de 1500m Livre e 800m Livre, que terá a ordem abaixo:
Anos ímpares: 1500m Livre Masculino e 800m Livre Feminino | **Anos pares:** 1500m Livre Feminino e 800m Livre Masculino
11. Poderão participar do campeonato de Natação, atletas que obtiverem o índice mínimo (conforme quadro a seguir) em competições oficiais da FDAP, CBDE ou outra Entidade de Administração do Desporto ligada a CBDA, obedecendo aos critérios adotados pela CBDA. Serão válidos os tempos obtidos em 2022 e 2023:

| PROVA PISCINA | FEMININO | | MASCULINO | |
|-----------------------|----------|----------|-----------|----------|
| | 25M | 50M | 25M | 50M |
| 50m Livre | 00'33"00 | 00'34"00 | 00'30"00 | 00'31"00 |
| 100m Livre | 01'15"00 | 01'16"70 | 01'06"00 | 01'07"70 |
| 200m Livre | 02'55"00 | 02'58"40 | 02'30"00 | 02'33"40 |
| 400m Livre | 06'10"00 | 06'16"80 | 05'45"00 | 05'51"80 |
| 800m Livre | 13'00"00 | 13'17"20 | | |
| 1.500m Livre | | | 21'00"00 | 21'30"00 |
| 50m Borboleta | 00'40"00 | 00'41"00 | 00'36"00 | 00'37"00 |
| 100m Borboleta | 01'25"00 | 01'26"40 | 01'20"00 | 01'21"40 |
| 200m Borboleta | 03'30"00 | 03'32"90 | 03'00"00 | 03'02"90 |
| 50m Costas | 00'40"00 | 00'41"00 | 00'35"00 | 00'36"00 |
| 100m Costas | 01'25"00 | 01'26"20 | 01'15"00 | 01'16"20 |
| 200m Costas | 03'18"00 | 03'20"40 | 02'50"00 | 02'52"40 |
| 50m Peito | 00'45"00 | 00'46"00 | 00'40"00 | 00'41"00 |
| 100m Peito | 01'40"00 | 01'42"00 | 01'26"00 | 01'28"00 |
| 200m Peito | 03'35"00 | 03'39"00 | 03'10"00 | 03'14"00 |
| 200m Medley | 03'20"00 | 03'23"00 | 02'55"00 | 02'58"00 |
| 400m Medley | 06'55"00 | 07'01"00 | 05'55"00 | 06'01"00 |

12. Cada atleta poderá participar de 04 provas individuais e dos revezamentos, não podendo nadar mais que 02 provas individuais na mesma etapa e no máximo 03 por dia.
13. Cada município participante poderá inscrever até 03 atletas por prova/sexo e apenas uma equipe por revezamento/sexo.
13.1 Os Municípios poderão inscrever 1 atleta sem índice em cada prova de 50m e 100m. Mesmo os Municípios que não possuam atletas com índice em nenhuma prova, poderão inscrever até 8 atletas masculino e 8 atletas feminino, respeitando o critério do item 13.1.
14. Para as provas de revezamento não é necessário índice de participação para inscrever uma equipe, tendo como critério obrigatório para inscrição, possuir 1 atleta inscrito em 1 prova individual. Os atletas que terão sua participação somente nas provas de revezamento, devem ter seus nomes inscritos na relação de atletas da modalidade.
15. Para a realização das provas não será exigido número mínimo de atletas.
16. Para efeito de balizamento das provas, os tempos dos atletas que a FDAP não possuir deverão ser

comprovados com a data e local da realização dos mesmos, através de um documento oficial (resultado final do evento). Tendo como prazo para entrega do documento até a Sessão Técnica.

17. Classificação Final da modalidade de Natação, para os sexos feminino e masculino, será feita pela soma dos pontos obtidos nas disputas das provas conforme segue:

| Classificação | Pontos | Classificação | Pontos |
|---------------|--------|---------------|--------|
| 1º lugar | 09 | 5º lugar | 04 |
| 2º lugar | 07 | 6º lugar | 03 |
| 3º lugar | 06 | 7º lugar | 02 |
| 4º lugar | 05 | 8º lugar | 01 |

- 17.1. Nas provas de revezamento a pontuação será dobrada;
- 17.2. Em caso de empate na Classificação Final da modalidade serão obedecidos os seguintes critérios:
- 17.2.1. Maior número de primeiros lugares;
- 17.2.2. Persistindo o empate, pelo maior número de segundos lugares e assim sucessivamente com as classificações subsequentes;
- 17.2.3. Persistindo o empate, os municípios permanecerão empatados em classificação e pontuação, e as classificações subsequentes serão estabelecidas em relação a quantidade de equipes empatadas;
- 17.3. Caso um atleta estabeleça um recorde do Campeonato será feita a bonificação de 08 pontos. Será dada a bonificação apenas para a melhor marca relativa ao novo recorde estabelecido. No caso de recorde estabelecido não será feita à bonificação.
- 17.4. Para os eventos serão realizadas medições oficiais da piscina, sendo detectado que a piscina da cidade sede não possua 25m, não serão homologados recordes.
18. Os cartões dos atletas serão entregues no banco de controle de balizamento.
19. As provas terão somente uma saída, sendo que os nadadores que queimarem ou caírem na água serão desclassificados da prova.
20. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação da Modalidade, com a anuência **da PARANÁ ESPORTE - PRES**, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais e o Regulamento Geral.

RELAÇÃO DE RECORDES - NATAÇÃO FEMININO

| PROVA | ATLETA / MUNICÍPIO | ANO / SEDE | MARCA |
|--------------------------------|---|------------------|----------|
| 50m Livre | Flavia Tamburi Borges / Ponta Grossa | 2009 / Umuarama | 26s75 |
| 100m Livre | Flavia Tamburi Borges / Ponta Grossa | 2009 / Umuarama | 56s54 |
| 200m Livre | Nicole Murdiga/Cascavel | 2012 / Toledo | 2m05s33 |
| 400m Livre | Nicole Murdiga/Cascavel | 2013 / Umuarama | 4m30s70 |
| 800m Livre | Bianca Ewald\ Ponta Grossa | 2013 / Umuarama | 9m15s23 |
| 1.500m Livre | Giovana Marques de Mattos | 2012 / Toledo | 18m23s61 |
| 50m Borboleta | Naima Martins Celestino / Maringá | 2021 / Apucarana | 29s86s02 |
| 100m Borboleta | Livia Trevisan / Londrina | 1997 / Cascavel | 1m06s16 |
| 200m Borboleta | Livia Trevisan / Londrina | 1997 / Cascavel | 2m22s57 |
| 50m Costas | Luana Zeclhynski Silva / Curitiba | 2022 / Toledo | 29s51 |
| 100m Costas | Ana Carolina Lucietto / Cascavel | 2013 / Umuarama | 1m05s55 |
| 200m Costas | Ana Carolina Lucietto / Cascavel | 2013 / Umuarama | 2m19s76 |
| 50m Peito | GiovanaDorigon / Ponta Grossa | 2011 / C.Mourão | 35s29 |
| 100m Peito | Giovana Dorigon/Cascavel | 2012 / Toledo | 1m12s98 |
| 200m Peito | Giovana Dorigon/Cascavel | 2012 / Toledo | 2m37s43 |
| 200m Medley | Giovana Dorigon/Cascavel | 2012 / Toledo | 2m25s05 |
| 400m Medley | GiovanaDorigon / /Cascavel | 2012 / Toledo | 4m57s11 |
| Revezamento 4x50m Livre | Cascavel -Nicole Rugeri Murdiga, Kamila De Assis Santos, Ana Carolina | 2012 / Toledo | 1m52s25 |

| | | | |
|----------------------------------|--|---------------|---------|
| | Lucietto , Giovanna Dorigon | | |
| Revezamento 4x100m Livre | Cascavel- Nicole Rugeri Murdiga, Kamila De Assis Santos, Ana Carolina Lucietto, Giovanna Dorigon | 2012 / Toledo | 4m05s63 |
| Revezamento 4x100m Medley | Cascavel-Ana Carolina Lucietto, Giovanna Dorigon,Nicole Rugeri Murdiga, Kamila De Assis Santos | 2012 / Toledo | 4m30s70 |

FONTE: FEDERAÇÃO DE DESPORTOS AQUÁTICOS DO PARANÁ / IPCE

RELAÇÃO DE RECORDES - NATAÇÃO MASCULINO

| PROVA | ATLETA / MUNICÍPIO | ANO / SEDE | MARCA |
|----------------------------------|--|------------------|----------|
| 50m Livre | Fuad Melhen Jr/ Curitiba | 2012/Toledo | 23s48 |
| 100m Livre | Alexandre Graczyk / Ponta Grossa | 2010 / F. Iguçu | 50s59 |
| 200m Livre | Henrique Painhas / Cascavel | 2013 / Umuarama | 1m51s44 |
| 400m Livre | Willyan Haruo Matana / Cascavel | 2022/ Toledo | 4m02s40 |
| 800m Livre | Joao Pedro Granato / Ponta Grossa | 2013/ Umuarama | 08m28s96 |
| 1.500m Livre | Felipe May Araújo / Curitiba | 1999 / Maringá | 16m08s66 |
| 50m Borboleta | Pedro Antonio Boeing / Maringá | 2021 / Apucarana | 25s17 |
| 100m Borboleta | Henrique Painhas / Cascavel | 2013/Umuarama | 55s90 |
| 200m Borboleta | Willyan Haruo Matana / Cascavel | 2022 / Toledo | 2m02s98 |
| 50m Costas | Pedro Antônio Boenig / Maringá | 2022 / Toledo | 25s78 |
| 100m Costas | Alexandre Graczyk / Ponta Grossa | 2022 / Toledo | 56s97 |
| 200m Costas | Otavio zital/ Araucaria | 2012 / Toledo | 2m09s14 |
| 50m Peito | Gustav o Bessa/ Maringá | 2021 / C. Mourão | 29s77 |
| 100m Peito | Gustavo Bessa / Curitiba | 2021 / Apucarana | 1m05s49 |
| 200m Peito | Francisco Souza / Maringá | 2009 / Umuarama | 2m20s13 |
| 200m Medley | Cassio Oliveira Fragoso / Curitiba | 2011 / C. Mourão | 2m08s73 |
| 400m Medley | Cassio Oliveira Fragoso / Curitiba | 2011 / C. Mourão | 4m36s14 |
| Revezamento 4x50m Livre | Curitiba | 2003 / C. Mourão | 1m38s41 |
| Revezamento 4x100m Livre | Maringá – Pedro Antônio Boeing, Diogo Tizolim Cedram, Enzo Bazan Montanari, João Pedro Altoé | 2021 / Apucarana | 3m35s09 |
| Revezamento 4x100m Medley | Curitiba-Matheus Frederico Santos, Andreas Mickosz, Luiz Victor Azevedo, Fuad Melhem Junior | 2012 / Toledo | 3m59s12 |

FONTE: FEDERAÇÃO DE DESPORTOS AQUÁTICOS DO PARANÁ / IPCE

CAMPEONATO DE RUGBY / SEVENS