

**Previsão da Etapa Nº 1 - Sexta, 20 de Outubro de 2023**
**20/10/2023 - 10:10**

Aquecimento: 9:00 até 10:00

10:10	1.	800m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:28	2 Séries	9
10:38	2.	200m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	13
10:46	3.	200m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	9
10:54	4.	50m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	16
10:58	5.	50m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	14
11:04	Intervalo de 10 Minutos					0:14		
11:18	6.	100m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	16
11:22	7.	100m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	14
11:26	8.	200m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	12
11:36	9.	200m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	5
11:40	10.	50m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	18
11:46	11.	50m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	12
11:50	Intervalo de 10 Minutos					0:14		
12:04	12.	4 x 50m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	7
12:08	13.	4 x 50m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	5
12:14	Fim da Etapa				Duração Total	2:04		

**Previsão da Etapa Nº 2 - Sexta, 20 de Outubro de 2023**
**20/10/2023 - 16:40**

Aquecimento: 15:30 até 16:30

16:40	14.	400m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:14	2 Séries	9
16:54	15.	400m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:14	2 Séries	14
17:08	16.	200m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	9
17:16	17.	200m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	13
17:26	18.	50m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:02	2 Séries	15
17:28	19.	50m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	19
17:34	Intervalo de 10 Minutos					0:16		
17:50	20.	200m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:10	2 Séries	12
18:00	21.	200m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	14
18:08	22.	100m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	8
18:12	23.	100m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	13
18:16	24.	400m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	8
18:24	25.	400m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:14	2 Séries	11
18:38	Intervalo de 10 Minutos					0:16		
18:54	26.	4 x 100m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	5
19:00	27.	4 x 100m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	6
19:06	Fim da Etapa				Duração Total	2:26		

**Previsão da Etapa Nº 3 - Sábado, 21 de Outubro de 2023**
**21/10/2023 - 10:10**

Aquecimento: 9:00 até 10:00

10:10	28.	100m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	13
10:16	29.	100m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	16
10:22	30.	200m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	9
10:30	31.	200m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	12
10:36	Intervalo de 10 Minutos					0:16		
10:52	32.	50m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	9
10:56	33.	50m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	18
11:02	34.	100m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	11
11:08	35.	100m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	14
11:14	36.	1500m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:44	2 Séries	11
11:58	Intervalo de 10 Minutos					0:16		
12:14	37.	4 x 100m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	5
12:20	38.	4 x 100m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	6
12:26	Fim da Etapa				Duração Total	2:16		