

Previsão da Etapa Nº 1 - Sábado, 29 de Novembro de 2025

29/11/2025 - 9:15

Aquecimento: 8:00 até 9:00

Masculino / Feminino

9:16	1.	1500m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:22	1 Série	6
9:38	2.	200m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	10
9:46	3.	200m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	8
9:54	JAPs MASTER Provas 1 e 2 (200m Medley)					0:10		
10:04	4.	50m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	13
10:10	5.	50m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	11
10:14	JAPs MASTER Provas 3 e 4 (50m Costas)					0:14		
10:28	Intervalo de 10 minutos (Soltura e Recuperação)					0:12		
10:40	6.	100m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	3 Séries	13
10:48	7.	100m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	9
10:52	JAPs MASTER Provas 5 e 6 (100m Livre)					0:14		
11:06	8.	200m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	4
11:12	9.	200m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	7
11:18	10.	50m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	12
11:24	11.	50m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	3 Séries	15
11:28	JAPs MASTER Provas 7 e 8 (50m Peito)					0:10		
11:38	Intervalo de 10 minutos (Soltura e Recuperação)					0:12		
11:50	12.	4 x 50m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	5
11:54	13.	4 x 50m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	6
11:58	JAPs MASTER Prova 9 (Rev. 4x50m Livre Misto)					0:06		
12:04	Fim da Etapa					Duração Total	2:49	

Previsão da Etapa Nº 2 - Sábado, 29 de Novembro de 2025

29/11/2025 - 16:30

Aquecimento: 15:15 até 16:15

Feminino / Masculino

16:30	14.	400m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	5
16:38	15.	400m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:12	2 Séries	10
16:50	JAPs MASTER Provas 10 e 11 (400m Livre)					0:26		
17:16	16.	200m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	7
17:24	17.	200m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	7
17:32	18.	50m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	12
17:36	19.	50m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	3 Séries	15
17:42	JAPs MASTER Provas 12 e 13 (50m Livre)					0:08		
17:50	Intervalo de 10 minutos (Soltura e Recuperação)					0:12		
18:02	20.	200m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	4
18:06	21.	200m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	9
18:14	22.	100m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	7
18:20	23.	100m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	1 Série	6
18:24	JAPs MASTER Provas 14 e 15 (100m Borboleta)					0:06		
18:30	24.	400m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	5
18:38	25.	400m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:12	2 Séries	9
18:50	Intervalo de 10 minutos (Soltura e Recuperação)					0:12		
19:02	26.	4 x 100m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	5
19:10	27.	4 x 100m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	6
19:16	JAPs MASTER Provas 16 e 17 (Rev. 4x50m Livre)					0:10		
19:26	Fim da Etapa					Duração Total	2:56	



Previsão da Etapa Nº 3 - Domingo, 30 de Novembro de 2025

30/11/2025 - 9:15

Aquecimento: 8:00 até 9:00

Feminino / Masculino

9:16	28.	100m Costas	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	11
9:22	29.	100m Costas	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	3 Séries	13
9:30	JAPs MASTER Provas 18 e 19 (100m Costas)					0:14		
9:44	30.	200m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	2 Séries	8
9:52	31.	200m Livre	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	9
9:58	Intervalo de 10 minutos (Soltura e Recuperação)					0:12		
10:10	32.	50m Borboleta	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	10
10:14	33.	50m Borboleta	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:04	2 Séries	12
10:18	JAPs MASTER Provas 20 e 21 (50m Borboleta)					0:06		
10:24	34.	100m Peito	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:06	2 Séries	12
10:30	35.	100m Peito	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:08	3 Séries	13
10:38	JAPs MASTER Provas 22 e 23 (100m Peito)					0:14		
10:52	36.	800m Livre	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:14	1 Série	6
11:06	Intervalo de 10 minutos (Soltura e Recuperação)					0:12		
11:18	37.	4 x 100m Medley	Feminino	Final Direta	Absoluto	0:08	1 Série	5
11:26	38.	4 x 100m Medley	Masculino	Final Direta	Absoluto	0:06	1 Série	6
11:32	JAPs MASTER Provas 25 e 55 (Rev. 4x50m Medley)					0:06		
11:38	Fim da Etapa				Duração Total	2:23		

