

### Previsão da Etapa Nº 1 - Sexta, 21 de Julho de 2023

21/07/2023 - 8:30

Aquecimento: 7:30 até 8:20

8:30	1.	800m Livre	Feminino	Final Direta	15/17	0:26	2 Séries	8
8:56	2.	200m Medley	Masculino	Final Direta	15/17	0:08	2 Séries	10
9:04	3.	200m Medley	Feminino	Final Direta	15/17	0:08	2 Séries	7
9:12	4.	50m Costas	Masculino	Final Direta	15/17	0:08	3 Séries	17
9:20	5.	50m Costas	Feminino	Final Direta	15/17	0:04	2 Séries	10
9:24	Intervalo (10 Minutos)						0:14	
9:38	6.	100m Livre	Masculino	Final Direta	15/17	0:12	5 Séries	29
9:50	7.	100m Livre	Feminino	Final Direta	15/17	0:08	3 Séries	15
9:58	8.	200m Borboleta	Masculino	Final Direta	15/17	0:04	1 Série	6
10:02	9.	200m Borboleta	Feminino	Final Direta	15/17	0:04	1 Série	3
10:06	10.	50m Peito	Masculino	Final Direta	15/17	0:08	4 Séries	23
10:14	11.	50m Peito	Feminino	Final Direta	15/17	0:04	2 Séries	12
10:18	12.	1500m Livre	Masculino	Final Direta	15/17	0:20	1 Série	5
10:38	Intervalo (10 Minutos)						0:14	
10:52	13.	4 x 50m Livre	Misto	Final Direta	15/17	0:02	1 Série	2
10:54	Fim da Etapa				Duração Total	2:24		

### Previsão da Etapa Nº 2 - Sexta, 21 de Julho de 2023

21/07/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:30 até 15:20

15:30	14.	400m Livre	Feminino	Final Direta	15/17	0:14	2 Séries	7
15:44	15.	400m Livre	Masculino	Final Direta	15/17	0:12	2 Séries	10
15:56	16.	200m Peito	Feminino	Final Direta	15/17	0:06	1 Série	6
16:02	17.	200m Peito	Masculino	Final Direta	15/17	0:08	2 Séries	10
16:10	18.	50m Livre	Feminino	Final Direta	15/17	0:06	4 Séries	22
16:16	19.	50m Livre	Masculino	Final Direta	15/17	0:14	7 Séries	41
16:30	Intervalo (10 Minutos)						0:16	
16:46	20.	200m Costas	Feminino	Final Direta	15/17	0:04	1 Série	6
16:50	21.	200m Costas	Masculino	Final Direta	15/17	0:04	1 Série	4
16:54	22.	100m Borboleta	Feminino	Final Direta	15/17	0:02	1 Série	6
16:56	23.	100m Borboleta	Masculino	Final Direta	15/17	0:06	2 Séries	7
17:02	24.	400m Medley	Feminino	Final Direta	15/17	0:06	1 Série	3
17:08	25.	400m Medley	Masculino	Final Direta	15/17	0:06	1 Série	4
17:14	Intervalo (10 Minutos)						0:16	
17:30	26.	4 x 50m Livre	Feminino	Final Direta	15/17	0:04	1 Série	1
17:34	27.	4 x 50m Livre	Masculino	Final Direta	15/17	0:02	1 Série	3
17:36	Fim da Etapa				Duração Total	2:06		



**Previsão da Etapa Nº 3 - Sábado, 22 de Julho de 2023**

**22/07/2023 - 8:30**

Aquecimento: 7:30 até 8:20

8:30	28.	800m Livre	Masculino	Final Direta	15/17	0:14	1 Série	5
8:44	29.	100m Costas	Feminino	Final Direta	15/17	0:02	1 Série	4
8:46	30.	100m Costas	Masculino	Final Direta	15/17	0:06	2 Séries	11
8:52	31.	200m Livre	Feminino	Final Direta	15/17	0:02	1 Série	4
8:54	32.	200m Livre	Masculino	Final Direta	15/17	0:08	2 Séries	11
9:02	Intervalo (10 Minutos)					0:16		
9:18	33.	50m Borboleta	Feminino	Final Direta	15/17	0:04	2 Séries	9
9:22	34.	50m Borboleta	Masculino	Final Direta	15/17	0:08	4 Séries	23
9:30	35.	100m Peito	Feminino	Final Direta	15/17	0:04	2 Séries	9
9:34	36.	100m Peito	Masculino	Final Direta	15/17	0:10	3 Séries	15
9:44	37.	1500m Livre	Feminino	Final Direta	15/17	0:22	1 Série	5
10:06	Intervalo (10 Minutos)					0:16		
10:22	38.	4 x 50m Medley	Masculino	Final Direta	15/17	0:04	1 Série	3
10:26	39.	4 x 50m Medley	Feminino	Final Direta	15/17	0:04	1 Série	1
10:30	Fim da Etapa				Duração Total	2:00		

