

Previsão da Etapa Nº 1 - Sábado 23 Maio 2026

23/05/2026 - 8:40

Aquecimento: 7:30 até 8:30

8:40	1.	400m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:22	3 Séries	23
9:02	2.	400m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:26	4 Séries	34
9:28	3.	200m Peito	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:06	1 Série	9
9:34	4.	200m Peito	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:06	1 Série	9
9:40	5.	100m Borboleta	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:06	2 Séries	16
9:46	6.	100m Borboleta	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:08	4 Séries	37
9:54	10 min de Soltura/Recuperação					0:12		
10:06	7.	200m Costas	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:10	2 Séries	13
10:16	8.	200m Costas	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:10	2 Séries	18
10:26	9.	400m Medley	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:08	1 Série	6
10:34	10.	400m Medley	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:08	1 Série	10
10:42	11.	50m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:08	5 Séries	48
10:50	12.	50m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:14	9 Séries	81
11:04	Fim da Etapa				Duração Total	2:24		

Previsão da Etapa Nº 2 - Sábado 23 Maio 2026

23/05/2026 - 15:40

Aquecimento: 14:30 até 15:30

15:40	13.	200m Borboleta	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:04	1 Série	3
15:44	14.	200m Borboleta	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:06	1 Série	7
15:50	15.	100m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:12	5 Séries	49
16:02	16.	100m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:18	8 Séries	75
16:20	17.	100m Peito	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:06	2 Séries	16
16:26	18.	100m Peito	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:08	3 Séries	24
16:34	10 min de Soltura/Recuperação					0:12		
16:46	19.	50m Costas	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:08	3 Séries	28
16:54	20.	50m Costas	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:10	4 Séries	33
17:04	21.	200m Medley	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:14	3 Séries	25
17:18	22.	200m Medley	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:12	3 Séries	27
17:30	23.	800m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:28	2 Séries	20
17:58	24.	800m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:26	2 Séries	19
18:24	Fim da Etapa				Duração Total	2:44		

Previsão da Etapa Nº 3 - Domingo 24 Maio 2026

24/05/2026 - 8:40

Aquecimento: 7:30 até 8:30

8:40	25.	200m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:16	4 Séries	37
8:56	26.	200m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:18	5 Séries	47
9:14	27.	50m Peito	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:06	3 Séries	25
9:20	28.	50m Peito	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:08	4 Séries	35
9:28	10 min de Soltura/Recuperação					0:12		
9:40	29.	100m Costas	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:08	3 Séries	22
9:48	30.	100m Costas	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:10	3 Séries	29
9:58	31.	50m Borboleta	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:08	4 Séries	32
10:06	32.	50m Borboleta	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:10	6 Séries	56
10:16	33.	1500m Livre	Feminino	Final Direta	IN/SN	0:26	1 Série	7
10:42	34.	1500m Livre	Masculino	Final Direta	IN/SN	0:44	2 Séries	14
11:26	Fim da Etapa				Duração Total	2:46		

