



PAR
2025

SESSIONS

Resumo Técnico

- Competição de Pontos por Clube
- 4 etapas
- Até 300 atletas
- 3 provas individuais por atleta (1x50, 1x100 e 1x200)
- 4 provas Especiais diferentes, porém, competitivas
- Piscina 50m x 8 raias

Tempos

- Balizamento: melhor da vida (CBDA) em longa (50m)
- Homologação com arbitragem oficial
- Sistema de Cronometragem por placas (2x8)

Etapas

- Etapa 1
 - Sexta: 24/10
 - Aquecimento: 16h (45min)
 - Provas: 17h
- Etapa 2
 - Sábado: 25/10
 - Aquecimento: 09h (45min)
 - Provas: 10h
- Etapa 3
 - Sábado: 25/10
 - Aquecimento: 16h (45min)
 - Provas: 17h
- Etapa 4
 - Domingo: 26/10
 - Aquecimento: 09h (45min)
 - Provas: 10h

Programa de Provas

	Etapa 1 Sexta/ 24 - (Tarde)	Etapa 2 Sábado/ 25 - (Manhã)	Etapa 3 Sábado/ 25 - (Tarde)	Etapa 4 Domingo/ 26 - (Manhã)
Provas Individuais	100 Borbo Masc	200 Borbo Masc	200 Livre Masc	50 Borbo Masc - Eliminatórias
	100 Borbo Fem	200 Borbo Fem	200 Livre Fem	50 Borbo Fem - Eliminatórias
	100 Costas Masc	200 Costas Masc	200 Medley Masc	50 Costas Masc - Eliminatórias
	100 Costas Fem	200 Costas Fem	200 Medley Fem	50 Costas Fem - Eliminatórias
	100 Peito Masc	200 Peito Masc		50 Peito Masc - Eliminatórias
	100 Peito Fem	200 Peito Fem		50 Peito Fem - Eliminatórias
	100 Livre Masc			50 Livre Masc - Eliminatórias
	100 Livre Fem			50 Livre Fem - Eliminatórias
				50 Borbo Masc - Final
				50 Borbo Fem - Final
				50 Costas Masc - Final
				50 Costas Fem - Final
				50 Peito Masc - Final
				50 Peito Fem - Final
				50 Livre Masc - Final
				50 Livre Fem - Final
Provas Especiais	8x50 Livre Misto - Timaço	4x50 Medley Infantil Masc	50 Livre Skin Infantil Masc	8x50 Livre Misto Infantil - Precisão
		4x50 Medley Infantil Fem	50 Livre Skin Infantil Fem	8x50 Livre Misto Juvenil - Precisão
		4x50 Medley Juvenil Masc	50 Livre Skin Juvenil Masc	
		4x50 Medley Juvenil Fem	50 Livre Skin Juvenil Fem	

Balizamentos

- **Provas Individuais:**
 - **100m e 200m** – Final Direta.
 - Todas as subclasses juntas.
 - **50m** – Eliminatória e Final.
 - Eliminatória com todas as Subclasses juntas.
 - Finais: 8 atletas separados por Subclasse.
- **Provas Especiais:**
 - **8x50 Livre Timaço Misto** Infantil + Juvenil – Final Direta.
 - Time Misto, sendo 1 atleta de cada subclasse e sexo
 - Será permitido o registro de revezamentos avulsos até o limite de 8 raias balizadas, com integrantes de vários clubes.
 - **4x50 Medley** – Final Direta
 - Separada por Categoria (Ex.: Inf.1 + Inf.2)
 - Revezamentos Juvenis podem ser completados com atletas infantis do mesmo Clube
 - Será permitido o registro de revezamentos avulsos até o limite de 8 raias balizadas, com integrantes de vários clubes.

- **50 Livre Skin** – Eliminatória, semifinal e final com 3 minutos de intervalo entre cada uma.
 - Eliminatórias: Máximo de 2 atletas do clube por Categoria
 - Semifinal: 5 melhores tempo das eliminatórias em cada categoria
 - Final: 3 melhores tempo das semifinais em cada categoria
- **8x50 Livre Precisão Misto** – Final Direta.
 - Objetivo do time é completar a prova em 04:40, exatamente. Vence quem chegar mais perto.
 - Separação por Categoria
 - Time Misto, sendo 2 atletas de cada subclasse e sexo
 - Times podem ser completados com atletas de subclasses inferiores do mesmo Clube
 - Será permitido o registro de times avulsos até o limite de 8 raias balizadas, com integrantes de vários clubes.

Pontuação e Premiação

- **Provas Individuais:**

- **100 e 200m**
 - 5 primeiros de cada subclasse e sexo pontuam
 - 15 / 10 / 6 / 3 / 1
 - Pontuação adicional de 5 pontos para Personal Best de cada atleta.
 - Medalhas para os 3 primeiros
- **50m**
 - **Eliminatória:**
 - 5 primeiros de cada subclasse e sexo pontuam
 - 15 / 10 / 6 / 3 / 1
 - Pontuação adicional de 5 pontos para Personal Best de cada atleta.
 - **Final**
 - 3 primeiros de cada subclasse e sexo pontuam
 - 15 / 10 / 6
 - Pontuação adicional de 5 pontos para Personal Best de cada atleta.

- **Provas Especiais:**

- **8x50 Livre Timaço Misto**

- 8 times pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6
 - Medalhas para os 3 primeiros

- **4x50 Medley**

- 8 times pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6
 - Medalhas para os 3 primeiros

- **50 Livre Skin**

- Eliminatória:
 - 5 primeiros de cada subclasse pontuam
 - 15 / 10 / 6 / 3 / 1
 - Pontuação adicional de 5 pontos para Personal Best de cada atleta.
 - Semifinal
 - 3 primeiros de cada subclasse e sexo pontuam
 - 15 / 10 / 6
 - Pontuação adicional de 5 pontos para Personal Best de cada atleta.
 - Final
 - Somente o primeiro de cada subclasse pontua
 - 15
 - Pontuação adicional de 5 pontos para Personal Best de cada atleta.

- **8x50 Livre Precisão Misto**

- 8 melhores times (mais próximos do tempo-alvo) pontuam - 30/24/21/18/15/12/9/6
 - Medalhas para os 3 primeiros